



Modalités de Contrôle des Connaissances et des Compétences (M3C)

D.U. Approches de la pleine conscience et introduction à la Mindfulness based stress reduction (MBSR)

La validation de la formation nécessite obligatoirement la **présence et la participation active à l'ensemble du programme**. Il est donc important que le participant prenne ses dispositions (notamment avec l'employeur si concerné) pour assister aux différents modules.

Toute absence, quelque soit le motif, **doit être justifiée** dans un délai maximum de cinq jours ouvrés. En deçà de 80% d'un temps de présence effective en formation, même pour des absences justifiées, le diplôme ne sera pas délivré.

1^{ère} année :

- un examen terminal sous la forme d'une épreuve écrite d'1h regroupant les cours théoriques des UE 1 à 2,
- la production d'une note de synthèse pratique (s'apparentant à un journal de bord) en lien avec le MBSR et ses approfondissements,
- la production d'une note de synthèse théorique sur une problématique en rapport avec la Pleine Conscience.

2^e année :

- un examen terminal sous la forme d'une épreuve écrite d'1h regroupant les cours théoriques des UE 5 et 6,
- la production d'une note de synthèse reprenant une description des applications de la Pleine Conscience dans le contexte professionnel.

• Plagiat et utilisation de l'Intelligence Artificielle (IA)

Toute forme de plagiat ou tout recours à une IA, dans le cadre d'un examen officiel, entraînent l'annulation dudit examen et peut conduire à une amende, voire à l'exclusion de tout établissement d'enseignement supérieur sur une durée maximale de 5 ans. L'Université de Lorraine met à la disposition de son personnel des logiciels de détection de plagiat et d'IA.