



Formation courte

Aborder la sexualité avec les patients : approche psycho-sexologique

Quelle que soit notre profession, les formations initiales ne nous permettent pas d'avoir des repères suffisamment solides pour appréhender la santé sexuelle de nos patients. Ainsi, nous prenons rarement le risque d'aborder cette partie pourtant essentielle de la santé.

Le concept de santé sexuelle a été introduit dans la loi en 2016. Il est défini par l'OMS en 2002 comme « un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social relié à la sexualité » et ne saurait être réduit à l'absence de maladies, de dysfonctions ou d'infirmités. La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences plaisantes, en toute sécurité, sans coercition, discrimination et violence ».

La santé sexuelle des patients est parfois mise à mal par les maladies chroniques, les troubles psychiatriques, le handicap, les effets secondaires des traitements, les violences sexuelles subies. Cette formation permettra avec les patients et ainsi améliorer leur accompagnement dans un cadre bienveillant, respectueux et ce, quel que soit leur âge, leurs problématiques. Elle s'inscrit dans les objectifs de la stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 qui est de renforcer la formation des professionnels.

Objectifs pédagogiques :

- ✓ Acquérir un socle commun de connaissances scientifiques, psycho-sociales, juridiques
- ✓ Se sentir capable d'aborder la sexualité avec les patients
- ✓ Adopter une posture professionnelle et mettre en place des actions en lien avec ces savoirs
- ✓ Améliorer l'accompagnement des patients et savoir les orienter

Programme des 3 premiers jours

De la théorie...

- Définitions : sexualité, santé sexuelle, sexe, genre, identité sexuelle
- Développement psychoaffectif et sexuel des enfants et des adolescents
- Apports de la théorie de l'attachement
- Les personnes en situation de handicap, les maladies chroniques, les troubles psychiatriques
- Les violences sexuelles
- Les dysfonctions sexuelles

...à la pratique

- La posture professionnelle
- Le cadre éthique et déontologique
- La communication
- La motivation au changement
- Construction d'une trame pour aborder la sexualité avec les patients

Programme du 4^e jour :

- Retour d'expérience et échanges autour de situations et cas cliniques
- La prévention
- Les ressources

DATES

Du jeudi 8 au samedi 10 octobre + mercredi 4 novembre 2026
en présentiel

PUBLIC

Tous les professionnels de la santé, du médico-social : psychologues, médecins, infirmiers, sages-femmes, éducateurs...

LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

4 journées de 7h
 3 jours consécutifs
 + 1 journée de 7h

TARIF

840 € tarif extérieur
 740 € tarif partenaires

INTERVENANTE

Charlotte Démonté

Psychologue sexologue,
 responsable pédagogique
 du D.I.U. de Sexologie
 Clinique de Metz. Exerce
 au Centre
 Psychothérapique de
 Nancy au CRIA
 Lorraine et au centre de
 détention de Toul.

A travaillé en Centre
 Educatif Fermé à la
 Protection Judiciaire de la
 Jeunesse et en
 pédopsychiatrie.



Conditions générales de vente