

DATES

**Jeudi 10 décembre
et vendredi 11 décembre 2026**

en présentiel

Formation courte (en partenariat avec Double Hélice)

LI-ICV niv.3 (Intégration du Cycle de la Vie)

LI-ICV (*Lifespan Integration - Intégration du Cycle de la Vie*) est une psychothérapie du trauma basée sur les neurosciences affectives et la théorie de l'attachement. Elle traite la mémoire traumatique et une de ses particularités est de pouvoir s'appliquer aussi à l'histoire autobiographique préverbale. Elle est utilisée afin de diminuer l'impact de souvenirs douloureux, de réduire les symptômes psychotraumatiques (TSPT, traumatismes complexes), d'augmenter la sécurité de l'attachement et la qualité de la régulation émotionnelle (trouble anxieux généralisé, attaque de panique...) et aussi d'aborder le stress survenu lors des 1000 premiers jours de vie et de la construction de l'attachement.

Pré-requis : Avoir suivi la formation de niveau 1 et niveau 2, une supervision "post niveau 2" et avoir fait l'expérience d'une séance de protocole d'accordage. Expérimenter soi-même une thérapie LI-ICV permet de mieux s'approprier les concepts.

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires connaîtront les indications et le déroulement des protocoles LI-ICV suivants :

- ✓ le Protocole d'Accordage,
- ✓ le Protocole de la Naissance jusqu'au présent (PNP),
- ✓ le PB avec poupon et le PB+ avec introject, validation et alliance thérapeutique.

Ils sauront intégrer ces protocoles dans le plan de traitement et les introduire auprès des patients, en psycho-éducation au sujet de la théorie de l'attachement.

Méthodes pédagogiques :

- ✓ Exposé basé sur un diaporama, apports théoriques, étude de cas, mise en situation (practicums : selon 3 postures : client, observateur et thérapeute), La réalisation des practicums est un élément de validation de la Formation LI-ICV
- ✓ Démonstration, projection vidéo, analyse de script et étude de cas
- ✓ Un livret au format PDF sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation
- ✓ Le livre « **Applications cliniques de l'ICV** » coordonné par Joanna Smith est remis aux participants

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des practicums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

NS@JGA

Professionnels exerçant la psychothérapie :
médecins psychiatres,
psychologues cliniciens,
psychothérapeutes ARS,
psychothérapeutes (CEP)

PREREQUIS

Avoir participé à la formation Niveau I de l'Intégration du Cycle de Vie (LI-ICV) à partir d'août 2021, et avoir réalisé une supervision.

LIEU

Centre Pierre Janet
Université de Lorraine, site
de Metz (île du Saulcy)

DUREE

14h : 2 journées de 7h

TARIF

565 € / personne

INTERVENANTE

Laure MANN

Psychologue clinicienne,
superviseure et formatrice
ICV agréée adulte, enfant et
adolescent, formée à la
thérapie EMDR et
instructrice MBCT.
Spécialiste du trouble de
stress post-traumatique et
des troubles de
l'attachement. Auteur de
[Applications cliniques en
ICV](#) (Dunod 2017)

Infos : contact@institut-double-helice.fr

Inscription directement auprès de Double Hélice : [formulaire ici](#)



Conditions Générales de Vente