



Formation courte

Thérapie MOSAIC® : programme MOSAIC® de référence

La thérapie MOSAIC (*Mouvements Oculaires et Stimulations Alternées pour l'Intégration Cérébrale*) est une alliance inédite des neurosciences et de la psychothérapie avec stimulation sensorielle pour soulager des souffrances psychiques liées à un souvenir douloureux. Au-delà de la thérapie EMDR, en utilisant l'activation physiologique du cerveau, la psychothérapie MOSAIC recentre le processus de changement sur la mobilisation des forces et des solutions déjà présentes en chacun dans la douceur plutôt que dans la douleur. Le programme MOSAIC de référence est le module de base qui donne accès à tous les autres modules de spécialisations de la thérapie MOSAIC.

Objectifs : À l'issue du module MOSAIC de référence, le professionnel sera en capacité d'appliquer le protocole de référence qui servira pour tous les types de mémoires douloureuses, traumatiques, situations provoquant des émotions fortes, stress en utilisant les bases neurophysiologiques et psychologiques de la thérapie MOSAIC.

Session 1 et 2 - E-Learning : 14 heures de formation en ligne

- ✓ Renseignements sur <https://therapiemosaic.com/>

Session 3 - en présentiel au CPJ : mise en pratique de la thérapie MOSAIC (ingrédients et détermination d'objectif) (7 heures)

- ✓ Questions -réponses sur la session 1 e-learning
- ✓ Démonstration sur l'empathie et l'alliance thérapeutique
- ✓ Pratique de l'empathie
- ✓ Démonstration sur les recadrages
- ✓ Pratique du recadrage
- ✓ Démonstration de la boucle temporelle
- ✓ Pratique de la boucle temporelle

Session 4 - en présentiel au CPJ : mise en pratique de la thérapie MOSAIC (fin de la détermination d'objectif et phases 2, 3, 4) (7 heures)

- ✓ Questions -réponses sur la session 2 e-learning
- ✓ Démonstration de la SID et des stimulations bilatérales alternées
- ✓ Pratique de la SID et des stimulations bilatérales alternées
- ✓ Explications et questions réponses sur la boucle de reconnexion
- ✓ Pratique de la boucle de reconnexion et des phases 2,3 et 4
- ✓ Questions -réponses finales et cas de patients
- ✓ Evaluation de la formation

Moyens pédagogiques : Cours théoriques, vidéos patients, exercices pratiques à 2 ou 3 encadrés, démonstration clinique, explications sur des cas cliniques

Méthodes d'évaluation : Évaluation orale continue tout au long de la formation, temps questions/réponses, questionnaire d'évaluation, QCM

CALENDRIER

E-learning : du 15 décembre 2025 au 15 février 2026

En présentiel : les 16 et 17 février 2026 en présentiel

Public

Toutes les professions dans la relation d'aide : psychiatres, médecins, psychologues, infirmiers, psychothérapeutes, kinésithérapeutes, sages-femmes, éducateurs spécialisés, travailleurs sociaux, psychopraticiens, coachs, sophrologues...

Lieu

Centre Pierre Janet Université de Lorraine
Ile du Saulcy, 57000 Metz

Durée

Formation hybride comportant :

14h d'E-learning
Inscription et paiement à admin@therapiemosaic.com ou 07 82 59 21 49

± 14h réparties sur 2 jours en présentiel

Tarif pour les 2 jours en présentiel

440€* / personne extérieure
400€* / partenaire Centre Pierre Janet

*les 14h d'E-learning sont à régler à admin@therapiemosaic.com ou 07 82 59 21 49 en sus

INTERVENANTE

Stéphanie KHALFA

Psychologue clinicienne,
chercheur en Neurosciences

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32
cpj-formation@univ-lorraine.fr
www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



Conditions Générales de Vente