



## DATES

**Du jeudi 18 au  
samedi 20 juin 2026**

en présentiel

## Formation courte

# Introduction à la Somatic Experiencing®

La Somatic Experiencing® est une thérapie psychocorporelle visant à la résolution naturelle du psychotraumatisme. S'appuyant sur les ressources de l'individu, le praticien travaille dans « l'ici et maintenant » et piste les mémoires du corps qui s'expriment sous forme de sensations, d'actions et d'images. Il potentialise ces ressources et en rendant à la personne sa capacité d'action augmente sa résilience. La durée totale de la formation est de 3 ans. Cette introduction donnera au stagiaire la compréhension de la logique de la méthode et quelques outils.

### Objectifs :

- ✓ Se familiariser avec les principaux concepts de la SE et savoir les articuler dans un processus thérapeutique ;
- ✓ Être capable de créer « une oasis de sécurité », permettre au patient de construire des ressources
- ✓ Savoir apporter les premiers secours et aborder le psychotraumatisme sans aggraver la situation.
- ✓ Faciliter rapidement une évolution positive des symptômes.
- ✓ Proposer une autre logique d'accueil et de résolution du trauma.

### Programme – 1<sup>er</sup> jour

- Présentation du cadre général ; rappel éthiques et déontologiques ; Exposé didactique et mise en situation : la SE comme nouveau paradigme du traumatisme.
- Vidéos
- Démonstration par le formateur puis practicum par groupe de 2 à 3 personnes

### Programme – 2<sup>e</sup> jour

- Exposé didactique : psychophysiologie de la réponse à la menace
- Démonstration par le formateur (application des concepts à la thérapie) puis practicum en petits groupes

### Programme – 3<sup>e</sup> jour

- Exposé didactique avec mise en situation : le modèle du cerveau « 3 en 1 » de Mc LEAN, le modèle SIBAM, le langage du cerveau reptilien et le « felt sense » de GENDLIN
- Les 3 outils de base de la SE : Orientation, Titration, Ressource
- Le Containment et les frontières
- Les concepts clés de la SE pour l'intégration et la transformation du traumatisme
- Démonstration par le formateur puis practicum en groupe

## PUBLIC

Tous les professionnels souhaitant augmenter leur compétence dans l'accompagnement de personnes traumatisées : psychothérapeutes, psychologues, médecins, infirmiers, sages-femmes, travailleurs sociaux, kinésithérapeutes, ostéopathes, ...

## LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

## DUREE

3 journées de 7h

## TARIF

450 € / personne extérieure  
400 € / partenaire Centre Pierre Janet

## INTERVENANT

### Michel Schittecatte

Neuropsychiatre, agrégé de l'enseignement supérieur, praticien et formateur agréé en Somatic Experiencing, président du Centre d'Etude et de Formation à la Résolution du Trauma  
([CEFoRT](http://CEFoRT))

## CONTACT

Centre Pierre Janet  
Pôle Formation  
03.72.74.83.32

[cjpj-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cjpj-formation@univ-lorraine.fr)

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)



Conditions Générales de Vente