



Formation courte

Introduction à la Somatic Experiencing®

La Somatic Experiencing® est une thérapie psychocorporelle visant à la résolution naturelle du psychotraumatisme. S'appuyant sur les ressources de l'individu, le praticien travaille dans « l'ici et maintenant » et piste les mémoires du corps qui s'expriment sous forme de sensations, d'actions et d'images. Il potentialise ces ressources et en rendant à la personne sa capacité d'action augmente sa résilience. La durée totale de la formation est de 3 ans. Cette introduction donnera au stagiaire la compréhension de la logique de la méthode et quelques outils.

Objectifs :

- ✓ Se familiariser avec les principaux concepts de la SE et savoir les articuler dans un processus thérapeutique ;
- ✓ Être capable de créer « une oasis de sécurité », permettre au patient de construire des ressources
- ✓ Savoir apporter les premiers secours et aborder le psychotraumatisme sans aggraver la situation.
- ✓ Faciliter rapidement une évolution positive des symptômes.
- ✓ Proposer une autre logique d'accueil et de résolution du trauma.

Programme – 1^{er} jour

- Présentation du cadre général ; rappel éthiques et déontologiques ; Exposé didactique et mise en situation : la SE comme nouveau paradigme du traumatisme.
- Vidéos
- Démonstration par le formateur puis practicum par groupe de 2 à 3 personnes

Programme – 2^e jour

- Exposé didactique : psychophysiologie de la réponse à la menace
- Démonstration par le formateur (application des concepts à la thérapie) puis practicum en petits groupes

Programme – 3^e jour

- Exposé didactique avec mise en situation : le modèle du cerveau « 3 en 1 » de Mc LEAN, le modèle SIBAM, le langage du cerveau reptilien et le « felt sense » de GENDLIN
- Les 3 outils de base de la SE : Orientation, Titration, Ressource
- Le Containment et les frontières
- Les concepts clés de la SE pour l'intégration et la transformation du traumatisme
- Démonstration par le formateur puis practicum en groupe

DATES

Du lundi 15 au
mercredi 17 juin 2026
en présentiel

PUBLIC

Tous les professionnels souhaitant augmenter leur compétence dans l'accompagnement de personnes traumatisées : psychothérapeutes, psychologues, médecins, infirmiers, sages-femmes, travailleurs sociaux, kinésithérapeutes, ostéopathes, ...

LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

3 journées de 7h

TARIF

450 € / personne extérieure
400 € / partenaire Centre Pierre Janet

INTERVENANT

Michel Schittecatte

Neuropsychiatre, agrégé de l'enseignement supérieur, praticien et formateur agréé en Somatic Experiencing, président du Centre d'Etude et de Formation à la Résolution du Trauma (CEFoRT)

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32
cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierejanet.univ-lorraine.fr



[Conditions Générales de Vente](#)