

DATES

**Jeudi 10 décembre
et vendredi 11 décembre 2026**

en présentiel

Formation courte (en partenariat avec Double Hélice)

Intégration du Cycle de la Vie (ICV) - niv. 3

Objectifs : A l'issue de la formation, les stagiaires maîtriseront les protocoles d'ICV (Intégration du Cycle de Vie) de construction et de réparation et connaîtront les Protocoles de deuxième intention : le Protocole de Réparation de l'Attachement, Protocole des schémas relationnels (PSR), Protocole de résolution d'une relation (PRR) Protocoles Hybrides).

Programme – 1^{ère} journée

- Connaître l'intégralité des protocoles ICV dans leur globalité
- Connaître le Modèle d'intégration en 3 étapes
- Utiliser la carte du soi pour adapter l'anamnèse et préciser le plan de traitement en ICV
- Pratiquer le double accordage (Fenêtre de tolérance et SNA) en utilisant le poupon
- Approfondir les cas d'utilisation du Protocole d'Accordage (traitement de la négligence et des traumatismes précoces en lien avec le style d'attachement)
- Maîtriser les différentes variantes du Protocole d'Accordage en fonction du profil du client et du moment de la thérapie
- Repérer l'évolution du client lors du protocole d'accordage
- Se perfectionner à la pratique le Protocole de l'Attachement (PA) (Praticum 1)
- Connaître le déroulement et les indications du Protocole PB+ tenant compte des ses variantes Identifier les conditions d'utilisation du Protocole des schémas relationnels (PSR)
- Connaître la pratique du protocole du Protocole des schémas relationnels (PSR)
- Différencier l'utilisation du protocole Pb+ du PSR
- Se perfectionner à la pratique le Protocole de l'Attachement (PA) (Praticum 2)

Programme – 2^{ème} journée

- Identifier les conditions d'utilisation du Protocole Réparation de l'Attachement (PRA) Connaître le déroulement du Protocole Réparation de l'Attachement (PRA)
- Se perfectionner à la pratique le Protocole de l'Attachement (PA) (Praticum 3) 2eme jour Après midi
- Connaître le déroulement et les indications du Protocole de résolution d'une relation (PRR)
- Planifier et présenter un plan de traitement au regard de l'intégralité des - Protocoles ICV (étude de cas)
- Informations générales : Supervision, annuaires des thérapeutes ICV, accès mailing list

Validation des acquis : Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des practicums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

PUBLIC

Professionnels exerçant la psychothérapie : médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS, psychothérapeutes (CEP)

Prérequis

Avoir suivi la Formation de Niveau 1 et de Niveau 2 Nouveau parcours, une supervision "post Niveau 2" et un protocole d'accordage

LIEU

Centre Pierre Janet
Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

14h : 2 journées de 7h

TARIF : 565 € / personne

Le livre « [Applications cliniques de l'ICV](#) » coordonné par Joanna Smith est remis aux participants.

INTERVENANTE

Laure MANN

Psychologue clinicienne, superviseure et formatrice ICV agréée adulte, enfant et adolescent, formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT. Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des troubles de l'attachement. Auteur de [Applications cliniques en ICV](#) (Dunod 2017)

Infos : contact@institut-double-helice.fr

Inscription directement auprès de Double Hélice : [formulaire ici](#)



Conditions Générales de Vente