

DATES

**Mardi 27 janvier
et mercredi 28 janvier 2026**

en présentiel

Formation courte (en partenariat avec Double Hélice)

Intégration du Cycle de la Vie (ICV) : niv.1

Pré-requis : pour optimiser l'acquisition de compétences lors de cette formation, il est essentiel d'avoir une pratique de prise en charge en psychothérapie. Il est également recommandé de connaître les impacts du trauma sur le fonctionnement du cerveau.

Objectifs :

- ✓ Le Protocole de la ligne du temps depuis un souvenir explicite perturbant
- ✓ Le Protocole du Traitement de Stress Post Traumatique
- ✓ Le Protocole de Base
- ✓ Le Protocole agréable-désagréable
- ✓ Le protocole de la relation

Programme – 1^{ère} journée

- Présentation de l'ICV, historique, principes sous-jacents en neurosciences
- Connaître les différents protocoles en ICV
- Repérer les problématiques des personnes (trauma simple/ trauma complexe)
- L'intégration neuronale & traumatisme
- Articuler la prise en charge en rapport à la fenêtre de tolérance
- Théorie polyvagale
- Savoir développer les composantes thérapeutiques de l'ICV
- Construire une liste des souvenirs signaux avec le client
- Lire la liste de souvenirs et s'accorder au rythme du client
- Connaître les indications et le déroulement du Protocole Ligne du Temps depuis Souvenir Explicite perturbant
- Pratiquer le Protocole Ligne du Temps depuis Souvenir Explicite perturbant
- Connaître les indications et le déroulement du protocole du Trouble de Stress Post-Traumatique de l'ICV (TSPT)

Programme – 2^{ème} journée

- Modèle habituel du traitement du trauma en 3 phases
- Les types de client
- Les outils de la régulation des émotions
- Connaître les indications et le déroulement du Protocole de Base (PB)
- Pratiquer le Protocole de Base (PB)
- Connaître les indications et le déroulement du Protocole de Base Agréable-Désagréable (PB A/D)
- Pratiquer le Protocole Standard de l'ICV avec des dialogues internes ciblés
- Connaître les spécificités et le déroulement du pont d'affect en protocole standard
- Pratiquer le Protocole de Base (PB A/D)
- Début de thérapie ICV- Plan de traitement
- Séance Typique en ICV (LI)

Validation des acquis : Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des practicums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

PUBLIC

Professionnels exerçant la psychothérapie : médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS, psychothérapeutes (CEP) et étudiants en M2 de psychologie clinique.

LIEU

Centre Pierre Janet
Université de Lorraine,
site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

14h : 2 journées de 7h

TARIF

565 € / psychologue
285 € / étudiant Master II psycho

Le livre [Pratiquer l'ICV](#) de Peggy Pace est remis aux participants.

INTERVENANTE

Laure MANN

Psychologue clinicienne, superviseure et formatrice ICV agréée adulte, enfant et adolescent, formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT. Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des troubles de l'attachement.

Auteur de [Applications cliniques en ICV](#) (Dunod 2017).

