



DATES

Du lundi 1^{er} au vendredi
5 décembre 2025

en présentiel

Thérapie Familiale Intégrative

Prise en charge des blessures traumatiques par l'approche thérapeutique familiale et la thérapie EMDR

Que faire des parents dans une thérapie pour enfants traumatisés ? Comment comprendre la dynamique familiale ? Est-il possible d'articuler une clinique individuelle et une clinique relationnelle dans une thérapie d'enfant et de couple et si oui comment ? dans quel but ?

La formation à la « prise en charge des blessures traumatiques par l'approche thérapeutique familiale et EMDR » vous permettra de développer cette vision interactive particulièrement utile dans un travail thérapeutique de couple ou avec des enfants. Il vous familiarisera avec les concepts clés de la thérapie familiale, de la pensée interactive et de son articulation avec la thérapie EMDR dans une démarche intégrative.

Objectifs :

- ✓ Découvrir et se familiariser avec les concepts clés de la thérapie familiale systémique, les modèles d'attachement et le paradigme de la pensée interactionnelle
- ✓ Acquérir les connaissances et les outils permettant d'observer et d'appréhender la dynamique familiale dans une perspective intégrative d'une thérapie d'une famille traumatisée
- ✓ Articuler les processus intrapsychiques de la clinique EMDR et interactionnels de la clinique du lien dans une approche intégrative
- ✓ S'approprier par l'observation de situations cliniques et des mises en situation les outils de cette pensée intégrative : thérapie familiale et EMDR

Programme global de la semaine

- Accueil, présentation du programme et recueil des attentes des participants
- Définition et illustration des concepts de thérapie familiale systémique
- Historique et développement
- Ecole structurale de thérapie familiale de Salvador Minuchin
- Ecole stratégique du Mental Research Institute (MRI) de Palo Alto
- Théorie de la communication, prescription paradoxale
- Modes de pensée linéaire et circulaire
- Penser en interaction
- Le système familial : sa carte familiale, son mode d'organisation, ses différents sous-systèmes, ses règles de fonctionnement, sa hiérarchie, son mode de communication verbal et non-verbal
- Observation et décryptage du fonctionnement familial traumatisé : le rôle des parents, la notion de triangulation et des jeux relationnels de coalition et d'alliance
- Définition interactionnelle et linéaire d'un symptôme par l'intégration de la thérapie familiale (mode de pensée circulaire) et de l'EMDR (mode de pensée linéaire)
- Plan de traitement intégratif, enfants et famille traumatisés : l'EMDR (modèle TAI) et perspectives familiales

PUBLIC

Praticiens EMDR certifiés
--> 15 participants max.

LIEU

Centre Pierre Janet
Université de Lorraine Île
du Saulcy - Metz

DUREE : 5 jours (35h)

Lundi : démarrage à 10h00,
déjeuner de 13h00 à 14h30
et pause dans l'après-midi,
fin de journée à 19h00

Mardi, mercredi, jeudi :
démarrage à 9h00, pause
de 11h00 à 11h30, déjeuner
de 13h00 à 14h30, pause
dans l'après-midi et fin de
journée à 19h00

Vendredi : démarrage à
9h00, pause de 11h00 à
11h30, déjeuner de 13h00 à
14h30 et fin de la formation
à 16h30

TARIF

1050 € / personne extérieure
850 € partenaire Centre
Pierre Janet



Psychothérapie par mouvements oculaires

La Commission de Formation
Continue et de ré-accréditation
de l'association EMDR France a
attribué 35 crédits à la Winter
Class.

Organisation type d'un journée :

- ✓ Matin : présentation des points théoriques
- ✓ Après-midi : mises en situation et discussion

Méthodologie / Moyens pédagogiques

- ✓ Présentation théorique des points clés
- ✓ Travail à partir de vidéos de situations cliniques
- ✓ Jeux de rôles avec les participants enregistrés et analysés
- ✓ Discussion de situations présentées par les participants
- ✓ Manuel fourni en début de formation à tous les participants



INTERVENANT

Michel Silvestre est docteur en psychologie, psychologue clinicien, thérapeute systémique, formateur EMDR Enfants, facilitateur et superviseur EMDR certifié. Installé en pratique privée à Aix-en-Provence.

Il est superviseur au Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, où il est responsable pédagogique de l'unique Diplôme Universitaire Français EMDR pour les enfants, adolescent et famille.

Ancien Président de l'association EMDR France, il est l'auteur de nombreux articles, co-auteur d'un ouvrage « Vivre sans violence ? » et de « L'EMDR pour l'enfant traumatisé et sa famille » avec Joanne Morris-Smith.

En savoir plus sur [Michel Silvestre ici](#).

CONTACT

Centre Pierre Janet - Pôle Formation - 03.72.74.83.32 - cpi-formation@univ-lorraine.fr
www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



[Conditions générales de vente](#)