CENTRE PIERRE JANET — Recherche Formation Consultation — Psychothérapie intégrative

UNIVERSITÉ DE LORRAINE

PROMOTION de la SANTÉ des 1000 PREMIERS JOURS

ANPPC — ASSOCIATION NAISSANCE & PARENTALITÉ EN PLEINE CONSCIENCE — Programme MBCP

Une semaine exceptionnelle sur la

Promotion de la santé périnatale

Les "***1000 premiers jours***" de la vie d'un enfant, période allant de la grossesse à ses deux ans, sont primordiaux pour son développement, sa santé et son bien-être. Il s'agit également d'un moment important dans la vie des parents.

Dans ce contexte, les professionnels de santé et de la petite enfance jouent un rôle essentiel d'aide et de soutien. Les principes et enjeux de la santé périnatale seront donc abordés à travers **1 semaine de conférences et 17 intervenants experts**.

parrainée par Boris Cyrulnik

Objectifs :

- ✓ Promotion de la santé périnatale et évaluation des interventions de prévention précoces
- ✓ Besoins fondamentaux de l'enfant et interactions précoces
- ✓ Approche psychosociale et psychoffective en prévention par la pleine conscience fondées scientifiquement (Programme MBCP)
- ✓ Apports des neurosciences sur le processus attentionnel, la pleine conscience, les biais cognitifs
- ✓ Epidémiologie sociale des évènements précoces
- ✓ Epigénétique
- ✓ Psychotraumatisme maternel et périnatalité
- ✓ Prévention de la dépression du postpartum
- ✓ Soutien à la parentalité
- ✓ Bienveillance et autobienveillance : quelle application dans la relation de soin et la parentalité ?

Catherine Gueguen

Thierry Cardoso

Anne Raynaud

Pascal Delamillieure

et Morgane Gottschalk, Marie-Paule Nousse, Sophie Lavault, Camille Joannes, Joëlle Provasi, Umberto Simeoni, Pascale Tarquinio, Sarah Tebeka, Justine Trompette, Michelle Dayan, Irena Veringa, Corinne Dupont et Anne Evrard

Une attention particulière sera accordée aux interventions de prévention précoces et aux pratiques fondées scientifiquement sur la pleine conscience.

Cette semaine dédiée à la promotion de la santé périnatale et aux "***1000 premiers jours***" de la vie d'un enfant s'inscrit dans le diplôme universitaire *Périnatalité, pleine conscience, prévention* porté par le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine.

https://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/la-formation/formations-courtes/prom_perinatalite/

DATES

Prochainement

PUBLIC

Tout professionnel de santé et de la petite enfance intéressé par l'utilisation de la pleine conscience dans la prévention des effets du stress en santé périnatale :
- sages-femmes
- gynécologues-obstétriciens
- pédiatres
- médecins accompagnant la grossesse
- psychologues
- puéricultrices
- infirmières-puéricultrices
- kinésithérapeutes en périnatalité.

LIEU

Université de Lorraine,
Île du Saulcy – METZ

DUREE

5 journées et demie

TARIF

880 € / pers. extérieures
770 € / partenaires CPJ

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32
cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

Conditions Générales de Vente