



Formation courte asynchrone

La phytothérapie : les fondements pour une utilisation des plantes dans une démarche thérapeutique

La phytothérapie, en s'appuyant sur les connaissances traditionnelles et scientifiques des plantes médicinales, offre des perspectives thérapeutiques pertinentes dans la prise en charge des troubles anxieux, dépressifs.

Cette formation asynchrone propose une introduction rigoureuse et accessible à l'utilisation des plantes dans une démarche clinique sécurisée. Elle vous permettra ainsi de maîtriser les fondements de la phytothérapie afin d'analyser, appliquer et évaluer de manière critique l'utilisation des plantes médicinales dans une démarche thérapeutique sécurisée et adaptée aux besoins des patients.

Objectifs :

- ✓ Classer les plantes médicinales en fonction de leur famille botanique et de leurs principes actifs.
- ✓ Expliquer les mécanismes biochimiques sous-jacents à leurs effets sur l'organisme.
- ✓ Concevoir des protocoles phytothérapeutiques adaptés aux patients et aux pathologies.
- ✓ Intégrer les cadres réglementaires et éthiques dans sa pratique.
- ✓ Identifier les interactions plantes-médicaments à risque.

Modules :

1. Ethnopharmacologie : du terrain au laboratoire
2. Botanique et métabolisme végétal
3. Aromathérapie : usage thérapeutique des huiles essentielles
4. Plantes sédatives et troubles anxieux
5. Plantes stimulantes, adaptogènes et antidépresseurs
6. Addictions et approches thérapeutiques
7. One Health

Une formation dite « asynchrone » comprend des modules d'enseignement et des ressources pédagogiques en ligne que l'apprenant peut consulter ou compléter librement durant une période définie. Ce dernier peut ainsi travailler en toute autonomie, à son propre rythme et selon ses disponibilités. Dans la majorité des cas, un module se conclut par un questionnaire permettant à l'apprenant de s'auto-évaluer.

**dans un souci de confort et d'accessibilité, nous vous conseillons de privilégier l'usage d'un ordinateur et d'éviter la tablette et le smartphone.*

Formation asynchrone

Contenu disponible pendant 10 semaines à compter de la réception du mail contenant vos droits d'accès.

PUBLIC

- Professionnels de santé et de la relation d'aide (médecins, psychologues, infirmiers, pharmaciens, sages-femmes, kinésithérapeutes, etc.)
- Étudiants à partir de la licence 3 (sciences, santé, psycho, etc.)
- Tout public

ACCES

Depuis un ordinateur* possédant une connexion internet

DUREE

Contenus et temps de travail personnel estimés à 8h

TARIF

190 € / personne extérieure
175 € / partenaire Centre Pierre Janet

INTERVENANT

Jacques Fleurentin

Docteur en Pharmacie,
Président de la Société
Française
d'Ethnopharmacologie
(SFE)

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32
cpj-formation@univ-lorraine.fr
www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



Conditions Générales de Vente