Conditions Générales de Vente

DATES

Du jour de votre inscription :
accès aux cours théoriques et téléclasses en ligne sur le site de formation de l'IFPEC

PUIS

les 2 et 3 juillet 2026
pratique intensive en présentiel

Formation courte

EFT CLINIQUE "Emotional Freedom Techniques" Module 3

***Pré-requis** : la validation des Modules 1 et 2 est indispensable.*

L'EFT Clinique propose une nouvelle vision de la psychothérapie : rapide d'apprentissage, durable et autonomisante, dont l'efficacité thérapeutique a fait l'objet de 200 recherches scientifiques internationales.

Le module 3 vous permet d'élargir encore davantage votre champ d'action en travaillant sur le Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT). Il couvre à la fois le versant théorique (qu'est-ce que le TSPT, l'anamnèse) et pratique avec sa prise en charge effective et les bénéfices de l'EFT.

Objectifs :

- ✓ Construire et diriger une anamnèse en développant l'alliance thérapeutique
- ✓ Découvrir les fondamentaux de la théorie de l'attachement et de la théorie polyvagale
- ✓ Apprendre à développer des ressources en utilisant l'EFT
- ✓ Comprendre le mécanisme du TSPT et de son maintien
- ✓ Découvrir et intégrer un protocole structuré de la prise en charge des personnes souffrant de TSPT
- ✓ Accompagner les personnes vers la croissance post traumatique
- ✓ Maîtriser l'ensemble des techniques EFT Clinique avancées

2 journées en présentiel de pratique intensive et 20h de cours en ligne.

Contenue des cours en ligne :

- Le TSPT
- L'anamnèse
- Deux théories indispensables pour travailler sur les traumatismes
- Prise en charge du TSPT
- La croissance post-traumatique
- Trauma vicariant et fatigue de compassion
- Les études sur le TSPT et l'EFT clinique

Important : la certification en tant que "Praticien EFT Clinique" est un cycle complet qui regroupe 3 modules de formation distincts, offrant une maîtrise progressive des outils et techniques. Cette formation couvre le 3e module.

Le Centre Pierre Janet ne propose pas le Cycle 2 de Maître Praticien ou des supervisions.

PUBLIC

Les professionnels de la santé, des secteurs médico-sociaux, de l'éducation, de l'entreprise, les étudiants de M1 et M2 de psychologie, etc...
...**et formés au module 2**.

LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

2 journées de 7h

TARIF

690 € / personne extérieure
610 € / partenaire Centre Pierre Janet

Accès gratuit aux cours théoriques formation de l'IFPEC
et téléclasses en ligne sur le site de

INTERVENANT

Jean-Michel Gurret

Fondateur et Président de l'Institut Français de Psychothérapie Émotionnelle et Cognitive, la première école française de formation à l'EFT, Jean-Michel Gurret est psychothérapeute ARS, auteur de plusieurs livres, conférencier et formateur certifié en Emotional Freedom Techniques (EFT Clinique).

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32
cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr