



Diplôme Universitaire

Intervenir en psychothérapie positive : Promotion, Prévention et Curation en santé mentale



Depuis quelques années et en particulier depuis l'épisode COVID, les troubles anxio-dépressifs et le stress sont en constante augmentation. La prévention des risques psychosociaux et la promotion de la santé mentale sont ainsi devenus des enjeux sociétaux majeurs. Or, face à des patients en grande souffrance, les professionnels de santé sont parfois démunis : vers quelle prise en charge les orienter ? Comment développer leurs ressources et leur bien-être ? Au carrefour de nombreuses disciplines, la psychologie positive peut devenir un outil thérapeutique efficace si elle s'intègre dans un parcours de soin global.

En s'appuyant sur les résultats des recherches scientifiques actuelles, le D.U. **Intervenir en psychothérapie positive, Promotion, Prévention et Curation en santé mentale** a pour objectif de former les professionnels de santé aux questions du bien-être, de la qualité de vie et des ressources psychologiques, ainsi qu'à la prise en charge des personnes stressées, anxieuses ou déprimées à l'aide de la psychothérapie positive. L'expertise du Centre Pierre Janet permettra également d'aborder la dimension traumatique et comment la psychologie positive peut être mobilisée.

Objectifs

Tronc commun :

- Intégrer et articuler les fondements théoriques de la psychologie positive
- Effectuer des recherches bibliographiques et de produire un écrit scientifique dans son champ disciplinaire
- Utiliser la posture spécifique de la psychologie positive en repérant et développant les ressources psychologiques des individus

Enseignements spécifiques :

- Utiliser les techniques spécifiques de la psychothérapie positive dans la prise en charge des patients
- Utiliser les outils de la psychologie positive dans le cadre du développement des ressources psychologiques
- Articuler la psychologie de la santé et la psychologie positive dans le cadre de la promotion de la santé et à des fins de prévention
- Identifier et connaître les fondements des interventions validées en promotion de la santé mentale et relationnelle

Programme

120h

- Les fondements théoriques de la psychologie positive
- La motivation : bien-être et accomplissement de soi
- Les outils de la psychologie positive : entre innovation et réinvestissement des pratiques
- Psychologie positive, activité physique, physiologie, neuropsychologie et alimentation
- EMDR et psychologie positive
- La croissance post-traumatique
- Les ressources psychologiques et les impacts sur la santé des individus
- La psychologie positive et l'aide-contrainte
- La psychothérapie positive adaptée à l'enfance

Ce D.U. partage un tronc commun d'enseignements avec le D.U. *Accompagner les changements avec les outils de la psychologie positive – environnement professionnel, éducatif et sportif.*

[Programme à consulter ici.](#)

Public

- Médecins
- Psychiatres ou candidats inscrits en DES de psychiatrie
- Infirmiers diplômés d'État
- Sages-femmes
- Psychologues
- Psychothérapeutes (ARS)
- Kinésithérapeutes diplômés d'État
- Les étudiants en master de psychologie clinique en cours de formation de Master 2 (l'acte de candidature peut être mené au cours du Master 1)

En savoir plus

Consultez la maquette pédagogique, le calendrier et l'emploi du temps détaillé sur notre site Internet, rubrique Formation, diplômes universitaires :

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



Coût de la formation

2520€ pour une prise en charge individuelle

3150€ pour une prise en charge par un tiers

Frais d'inscription universitaire non compris

Durée

1 année de formation, soit 120 heures d'enseignement, à raison de plusieurs regroupements par an.

Modalités

Inscription : pour compléter votre dossier de candidature, rendez-vous sur : <https://ecandidat.univ-lorraine.fr>

Modalités de Contrôle des Connaissances : disponibles sur notre site internet, via la page de chaque diplôme (onglet "documents à télécharger" en bas de page)

Contact

cpi-formation@univ-lorraine.fr

03.72.74.83.32

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

Lieu de la formation

Université de Lorraine - Centre Pierre Janet
Île du Saulcy, 57000 Metz

Responsable universitaire

Pr. Cyril TARQUINIO

Directeur du Centre Pierre Janet,

Professeur des Universités en psychologie

Responsable pédagogique

Dr. Julien BRUNO-ENZINGER

Co-Responsable du DU, Docteur en psychologie de la santé,
Psychologue-psychothérapeute

Service de l'Université de Lorraine basé à Metz, le Centre Pierre Janet est dédié aux évolutions et aux innovations dans le domaine de la psychothérapie via une approche intégrative et moderne de la discipline. Il se compose de trois Pôles travaillant en synergie : la Recherche, la Formation et la Consultation.

Véritable espace ressources unique en France, l'une des missions du Centre Pierre Janet est de contribuer à la formation des nouvelles générations de professionnels dans les domaines des Sciences Humaines et Sociales et de la Santé.

Nos autres formations

Nos Diplômes Universitaires et Inter Universitaires :

- D.I.U. Sexologie et médecine sexuelle
- D.I.U. Sexologie clinique
- D.U. Conseil et Éducation Sexuelle
- D.I.U. Hypnose Thérapeutique
- D.U. Prise en charge des enfants, des adolescents et des familles avec la psychothérapie EMDR
- D.U. Dimensions multiples du psychotraumatisme : diagnostic et expertise
- D.U. Dissociation, processus psychopathologiques et prise en charge psychothérapeutique des traumatismes complexes
- D.U. Accompagner les changements avec les outils de la psychologie positive
- D.U. Approches de la Pleine Conscience et intro. à la MBSR
- D.U. Périnatalité, Pleine Conscience, Prévention
- D.U. Traiter les troubles psycho-émotionnels et les addictions par l'usage des plantes, phyto-aromathérapie et psychothérapie

Nos formations courtes et sur-mesure

Le Centre Pierre Janet propose des formations courtes, de 1 à 3 journées, dans des champs d'expertise variés : santé mentale, bien-être au travail, prise en charge des traumatismes, etc. Elles permettent l'acquisition de compétences transposables à la réalité de terrain grâce à des formateurs experts.

Nous pouvons également vous accompagner dans l'élaboration de dispositifs de formation sur-mesure. Vous êtes une institution publique ou privée, une association, un établissement hospitalier ? **N'hésitez pas à nous solliciter.**

Plan d'accès



Contact

Centre Pierre Janet

Université de Lorraine

Bâtiment A

Île du Saulcy 57000 Metz

03.72.74.82.93

centrepierrejanet@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

[Conditions Générales de Vente pour la Formation Continue ici](#)

Suivez-nous sur

