



Diplôme Universitaire

*Traiter les troubles
psycho-émotionnels et les
addictions par l'usage des
plantes, phyto-aromathérapie
et psychothérapie*

Se soigner de façon naturelle, que ce soit à un niveau curatif ou préventif, est une demande de plus en plus fréquente. De fait, les plantes médicinales sont utilisées de tous temps et dans de nombreuses cultures pour traiter à la fois les troubles physiques et psychologiques. Pourtant, il convient de se montrer vigilant quant à leurs éventuels effets secondaires, interactions médicamenteuses, erreurs de posologie, etc.

L'objectif du D.U. **Traiter les troubles psycho-émotionnels et les addictions par l'usage des plantes, phyto-aromathérapie et psychothérapie** est de permettre aux professionnels de la santé (physique et mentale) de faire appel aux plantes et à l'alimentation comme ressource thérapeutique. Ils pourront ainsi proposer à leurs patients de nouvelles opportunités de soin, en s'appuyant sur une orientation interdisciplinaire en psychologie, pharmacologie, médecine, soins infirmiers, maïeutique, etc. D'autres préoccupations majeures en santé publique, comme la prévention nutritionnelle en santé mentale ou l'addictologie, seront également abordées. Tous les enseignements dispensés sont scientifiquement validés afin de couper court à de nombreuses idées reçues et à un marché du bien-être parfois sujet à controverse.

Objectifs

- Acquérir et maîtriser de nouvelles compétences en ethnopharmacologie et psychopathologie
- Comprendre la complémentarité et la pertinence d'associer la psychothérapie et la thérapeutique par les plantes
- Prendre en charge des patients dans une perspective globale et préventive
- Actualiser ses connaissances et représentations dans les domaines de la prévention nutritionnelle en santé mentale et des troubles du comportement alimentaire
- Identifier les addictions aux drogues et les addictions comportementales

Publics

- Les docteurs en médecine ou en pharmacie et candidats au DESC de médecine légale ou en DES de psychiatrie
- Les psychologues titulaires d'un Master de psychologie, les étudiants en Master de psychologie clinique en cours de formation de Master 2 et les psychothérapeutes (ARS)
- Les pharmaciens et étudiants ayant validé la 6^e année des études de pharmacie
- les psychothérapeutes reconnus par l'ARS
- Les kinésithérapeutes, les sages-femmes et les infirmiers diplômés d'État

Programme

1^{re} année de formation — 112 heures

- Introduction à l'ethnopharmacologie
- Anthropologie médicale
- Approches psycho-sociales et culturelles des troubles
- Psychopathologie des troubles émotionnels
- Phyto-aromathérapie
- Alimentation et nutrition en santé mentale
- Dépendances, addictions et thérapeutiques alternatives complémentaires
- Visite d'un jardin thérapeutique et d'un apothicarium

En savoir plus

Consultez la maquette pédagogique, le calendrier et l'emploi du temps détaillé sur notre site Internet, rubrique Formation : www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

Responsables universitaires

Pr. Cyril TARQUINIO

Directeur du Centre Pierre Janet
et Professeur des Universités en psychologie
(Université de Lorraine).

Dr. Jacques FLEURENTIN

Docteur en ethnopharmacologie,
Fondateur de la Société Française d'Ethnopharmacologie
et co-éditeur de la revue *Ethnopharmacologia*.

Pr. Luc FERRARI

Professeur des universités à la Faculté de Pharmacie de Nancy
(Université de Lorraine).

Pr. Dominique MATTAR

Professeur des universités à la
Faculté de Pharmacie de Nancy
(Université de Lorraine).



POINTS FORTS DE LA FORMATION

La légitimité d'un Diplôme Universitaire, avec des partenaires reconnus et experts : la Faculté de Pharmacie de Nancy, la Société Française d'Ethnopharmacologie et le laboratoire INSPIRE.

Une diffusion multimodale des enseignements.

Une convergence de compétences autour de pratiques cliniques et thérapeutiques novatrices : psychologie, médecine, soins infirmiers, psychiatrie, pharmacologie, la maïeutique, etc.

Coût de la formation

1910€

pour une prise en charge individuelle

2335€

pour une prise en charge par un tiers

Frais d'inscription universitaire non compris

Durée

1 année de formation, comportant 3 regroupements en formule multimodale : présentiel, à distance synchrone et asynchrone.

Modalités

Inscription : pour compléter votre dossier de candidature, rendez-vous sur : <https://ecandidat.univ-lorraine.fr>

Contrôle des Connaissances : disponibles sur notre site internet, via la page de chaque diplôme (onglet "documents à télécharger")

Contact

cpj-formation@univ-lorraine.fr

03.72.74.83.32

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

Lieu de la formation

Centre Pierre Janet - Université de Lorraine
Île du Saulcy, 57000 Metz

Service de l'Université de Lorraine basé à Metz, le Centre Pierre Janet est dédié aux évolutions et aux innovations dans le domaine de la psychothérapie via une approche intégrative et moderne de la discipline. Il se compose de trois Pôles travaillant en synergie : la Recherche, la Formation et la Consultation.

Véritable espace ressources unique en France, l'une des missions du Centre Pierre Janet est de contribuer à la formation des nouvelles générations de professionnels dans les domaines des Sciences Humaines et Sociales et de la Santé.

Nos autres formations

Nos Diplômes Universitaires et Inter Universitaires :

- D.I.U. Sexologie et médecine sexuelle
- D.I.U. Sexologie clinique
- D.U. Conseil et Éducation Sexuelle
- D.U. Intervenir en psychothérapie positive, Promotion, Prévention et Curation en santé mentale
- D.U. Accompagner les changements avec les outils de la psychologie positive
- D.I.U. Hypnose Thérapeutique
- D.I.U. Psychothérapie EMDR (niv.1 et 2), psychotraumatologie et compléments psychopathologiques
- D.U. Prise en charge des enfants, des adolescents et des familles avec la psychothérapie EMDR
- D.U. Dimensions multiples du psychotraumatisme : diagnostic et expertise
- D.U. Dissociation, processus psychopathologiques et prise en charge psychothérapeutique des traumatismes complexes
- D.U. Approches de la Pleine Conscience et intro. à la MBSR
- D.U. Périnatalité, Pleine Conscience, Prévention

Nos formations courtes et sur-mesure

Le Centre Pierre Janet propose des formations courtes, de 1 à 3 journées, dans des champs d'expertise variés : santé mentale, bien-être au travail, prise en charge des traumatismes, etc. Elles permettent l'acquisition de compétences transposables à la réalité de terrain grâce à des formateurs experts.

Nous pouvons également vous accompagner dans l'élaboration de dispositifs de formation sur-mesure. Vous êtes une institution publique ou privée, une association, un établissement hospitalier ? **N'hésitez pas à nous solliciter.**

Plan d'accès



Contact

Centre Pierre Janet

Université de Lorraine
Île du Saulcy 57000 Metz

03.72.74.82.93

centrepierrejanet@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

Suivez-nous sur   

[Conditions Générales de Vente pour la Formation Continue ici](#)

