

**DU Intervenir en psychothérapie positive -
Promotion, Prévention et Curation en santé mentale**

Total 120h équivalent TD

Intitulé de l'UE	Volume horaire			Intitulé des éléments constitutifs	Modalités de contrôle	Coef
	CM	TD	TP			
UE 1 Fondements théoriques de la psychologie positive (12h)		4h 4h 4h		EC1 - Introduction à la psychologie positive EC2 - Méthodes de recherche en psychologie positive EC3 - Psychologie positive, entre innovation, complément et manière de réviser des pratiques antérieures	Examen écrit - 1h	1
UE 2 Motivation et bien-être (12h)		6h 6h		EC1 - Aspects théoriques de la motivation EC2 - Conséquences de la motivation (bien-être, accomplissement...)		
UE 3 Optimisme et Espoir (12h)		3h 5h 4h		EC1 - Cadrage théorique, limites et perspectives EC2 - Les différentes approches EC3 - Intervenir		
UE 4 Intervention et psychologie positive (12h)		3h 3h 4h 2h		EC1 - La notion d'intervention en psychologie positive EC2 - Les expériences vécues, le futur idéal, le sens et la notion de « psychothérapie positive » EC3 - Les forces de caractères EC4 - Intervenir avec des outils de la psychologie positive, entre innovation et réinvestissement des pratiques	Examen écrit - 1h	1
UE 5 Psychologie positive, activité physique, physiologie, neuropsychologie et		4h 4h 4h		EC1 - Activité physique et conséquences physiques et psychologiques EC2 - "Psychologie positive et activité neurobiologique EC3 - Alimentation et psychologie positive		
UE 6 EMDR et psychologie positive (8h)		1h 1h 6h		EC1 - Les fondements de l'EMDR EC2 - EMDR et psychologie positive : aspects théoriques EC3 - Les principaux protocoles d'optimisation des ressources psychologiques		
UE 7 Psychologie positive et santé (12h)		2h 2h 8h		EC1 - Psychologie de la santé et psychologie positive : les deux versants d'une même approche ? EC2 - La croissance post-traumatique EC3 - Les ressources psychologiques et les impacts sur la santé des individus	Examen écrit - 1h	1
UE 8 Psychologie positive et aide-contrainte (16h)		4h 4h 8h		EC1 - Les principes de l'aide contrainte EC2 - La projection vers un futur désirable EC3 - Pratiques d'entretien		
UE 9 La psychothérapie positive adaptée à l'enfance (12h)		6h 6h		EC1 - Les spécificités de la prise en charge des enfants EC2 - Les outils adaptés aux enfants		
UE 10 Note de synthèse (12h)		6h 6h		EC1 - Projet tutoré EC2 - Accompagnement à la note de synthèse	Note de synthèse	2

2e SESSION		
UE 1, UE 2 et UE 3	Examen écrit - 1h	Coefficient 1
UE 4, UE 5 et UE 6	Examen écrit - 1h	Coefficient 1
UE 7, UE 8 et UE 9	Examen écrit - 1h	Coefficient 1
UE 10	Note de synthèse	Coefficient 2