

**DU Intervenir en psychothérapie positive -
Promotion, Prévention et Curation en santé mentale**

Total 120h équivalent TD

| Intitulé de l'UE | Volume horaire | | | Intitulé des éléments constitutifs | Modalités de contrôle | Coef |
|--|----------------|----------------------|----|--|-----------------------|------|
| | CM | TD | TP | | | |
| UE 1 Fondements théoriques de la psychologie positive (12h) | | 4h 4h 4h | | EC1 - Introduction à la psychologie positive EC2 - Méthodes de recherche en psychologie positive EC3 - Psychologie positive, entre innovation, complément et manière de réviser des pratiques antérieures | Examen écrit - 1h | 1 |
| UE 2 Motivation et bien-être (12h) | | 6h 6h | | EC1 - Aspects théoriques de la motivation EC2 - Conséquences de la motivation (bien-être, accomplissement...) | | |
| UE 3 Optimisme et Espoir (12h) | | 3h 5h 4h | | EC1 - Cadrage théorique, limites et perspectives EC2 - Les différentes approches EC3 - Intervenir | | |
| UE 4 Intervention et psychologie positive (12h) | | 3h 3h 4h 2h | | EC1 - La notion d'intervention en psychologie positive EC2 - Les expériences vécues, le futur idéal, le sens et la notion de « psychothérapie positive » EC3 - Les forces de caractères EC4 - Intervenir avec des outils de la psychologie positive, entre innovation et réinvestissement des pratiques | Examen écrit - 1h | 1 |
| UE 5 Psychologie positive, activité physique, physiologie, neuropsychologie et | | 4h 4h 4h | | EC1 - Activité physique et conséquences physiques et psychologiques EC2 - "Psychologie positive et activité neurobiologique EC3 - Alimentation et psychologie positive | | |
| UE 6 EMDR et psychologie positive (8h) | | 1h 1h 6h | | EC1 - Les fondements de l'EMDR EC2 - EMDR et psychologie positive : aspects théoriques EC3 - Les principaux protocoles d'optimisation des ressources psychologiques | | |
| UE 7 Psychologie positive et santé (12h) | | 2h 2h 8h | | EC1 - Psychologie de la santé et psychologie positive : les deux versants d'une même approche ? EC2 - La croissance post-traumatique EC3 - Les ressources psychologiques et les impacts sur la santé des individus | Examen écrit - 1h | 1 |
| UE 8 Psychologie positive et aide-contrainte (16h) | | 4h 4h 8h | | EC1 - Les principes de l'aide contrainte EC2 - La projection vers un futur désirable EC3 - Pratiques d'entretien | | |
| UE 9 La psychothérapie positive adaptée à l'enfance (12h) | | 6h 6h | | EC1 - Les spécificités de la prise en charge des enfants EC2 - Les outils adaptés aux enfants | | |
| UE 10 Note de synthèse (12h) | | 6h 6h | | EC1 - Projet tutoré EC2 - Accompagnement à la note de synthèse | Note de synthèse | 2 |

| 2e SESSION | | |
|---------------------------|-------------------|---------------|
| UE 1, UE 2 et UE 3 | Examen écrit - 1h | Coefficient 1 |
| UE 4, UE 5 et UE 6 | Examen écrit - 1h | Coefficient 1 |
| UE 7, UE 8 et UE 9 | Examen écrit - 1h | Coefficient 1 |
| UE 10 | Note de synthèse | Coefficient 2 |