



## Formation courte

# Prise en charge des personnes confrontées à un événement potentiellement psychotraumatique : soins immédiats, post-immédiats, organisation du suivi ultérieur - Niveau 2

La question de la prise en charge psychologique des personnes suite à un événement traumatique est plus que jamais d'actualité. Nombreux sont les professionnels à devoir « réagir en urgence », mais peu connaissent les modalités d'une prise en charge adéquate (évaluation, soins immédiats, processus de réparation, etc.) Cette formation pratique permettra aux professionnels de première ligne d'accueillir et d'accompagner les victimes d'un événement potentiellement traumatique de manière efficace et coordonnée.

### Objectifs :

- ✓ Stabiliser les victimes, les aider à mieux réguler leurs émotions et éviter l'inscription chronique d'un trouble psychopathologique.
- ✓ Protéger les victimes en leur procurant un environnement sécurisant afin de cibler leur problématique et éviter la surtraumatisation.
- ✓ Trier rapidement les victimes arrivant à la suite d'une confrontation à des situations traumatiques susceptibles d'avoir des conséquences sur le plan de la santé mentale.
- ✓ Évaluer rapidement leur état de santé mentale afin de les orienter sur la base d'un dispositif de *psychological damage control*.
- ✓ Proposer une prise en charge adaptée à l'état de santé mentale des victimes.

### Programme – 1<sup>er</sup> jour

- Introduction au Concept de « psychological damage control ».
- Stabilisation des victimes : présentation du niveau faible et outils pratiques
- Analyse de cas concrets / mises en situation pratique
- Protocoles EMDR précoces (1/2) :
  - o Caractéristiques du niveau modéré,
  - o Typologies interventionnelles (médicamenteuses et psychologiques)
- Analyse de cas concrets / mises en situation pratique

### Programme – 2<sup>e</sup> jour

- Protocoles EMDR précoces (2/2) :
  - o Caractéristiques du niveau élevé
  - o Outils pratiques
- Analyse de cas concrets / mises en situation pratique
- Introduction niveau pathologique

## DATES

7 et 8 juillet 2025

## PUBLICS

Professionnels confrontés à la problématique de la prise en charge d'urgence ayant validé le **NIVEAU 1** ou pouvant attester d'un niveau équivalent (candidature qui sera validée par les formateurs après examen de leur dossier)

## LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

## DUREE

14h : 2 journées de 7h

## TARIFS

515 € / personne extérieure  
465 € / partenaire Centre Pierre Janet

## INTERVENANTS

### Josué Masson

Psychologue-psychothérapeute spécialisé en psychotraumatologie et urgences médico-psychologiques  
Externe en Médecine

### Sarah Lapcevic

Psychologue clinicienne-psychothérapeute spécialisée en psychotraumatologie

## CONTACT

Centre Pierre Janet - Pôle Formation

03.72.74.83.32

[cpi-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpi-formation@univ-lorraine.fr)

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

