



## Formation courte

# Psychothérapie intégrative des traumatismes complexes

Cette formation propose un modèle intégratif et cohérent pour la psychothérapie des troubles de stress post-traumatique complexes, que nous concevons comme intégrative par nécessité. Nous nous basons sur la théorie des états du moi et sur la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité qui forment nos bases conceptuelles. Une place centrale est dédiée à la stabilisation des patients en relançant la résilience, en utilisant l'imaginaire par des techniques hypno-imaginatives adaptées pour aider les patients à réguler leurs affects. Le travail avec « l'enfant intérieur blessé » est un point central de ce modèle de traitement. Des mini-confrontations et des confrontations contrôlées aux souvenirs traumatiques permettent une intégration progressive et protégée.

Au-delà des aspects techniques, cette approche insiste sur une attitude du psychothérapeute faite de respect, de reconnaissance de la souffrance et de compassion. C'est l'auto-compassion qui va permettre une meilleure régulation des affects et l'apaisement des souffrances. Les professionnels de toute approche trouveront dans ce modèle de traitement à la fois des lignes directrices générales et des solutions pratiques pour le travail souvent difficile avec les personnes souffrant de traumatismes complexes. Les aspects relationnels tiennent une place importante dans le traitement des personnes traumatisées et cela sera abordé tout au long de la formation, en particulier à travers la compréhension du contre-transfert. (Cette formation n'aborde pas le traitement des troubles dissociatifs sévères qui nécessite un traitement particulier, mais certaines des techniques présentées ici peuvent être utiles dans leur traitement).

### Programme : 1<sup>ère</sup> partie

- Compréhension de la notion de trauma complexe.
- Distinction entre trauma complexe et troubles dissociatifs
- Présentation de la théorie des états du moi (ego states theory des Watkins).
- La théorie de la dissociation structurelle de la personnalité
- Concepts de synthèse et de réalisation (personnification et présentification)
- Renforcement du moi adulte et mobilisation des ressources par des techniques hypno-imaginatives.
- Spécificités de la relation thérapeutique avec les patients traumatisés.
- Rôle de la compassion.
- Régulation émotionnelle et contrôle de l'hyperactivation et hypoactivation par des exercices hypno-imaginatifs et de conscience de soi.
- Travail avec « l'enfant intérieur »
- Travail avec les introjects malveillants

### Programme : 2<sup>ème</sup> partie

*Pré-requis : avoir suivi la 1<sup>ère</sup> partie et produire un justificatif de formation en ce sens*

- Approfondissement du travail avec les introjects malveillants (pensées, croyances et sensations introjec-tées de l'agresseur ; identification à l'agresseur).
- Travail de confrontation protégée au traumatisme selon Reddemann.
- Indications et contre-indications du travail de confrontation au traumatisme.
- Utilisation des techniques de l'écran et de l'observateur intérieur dans le travail d'exposition protégée au trauma.
- Pourquoi une approche intégrative
- Protection et hygiène psychique du thérapeute

*La formation se fera sous la forme de présentations théoriques, de discussions, de vignettes cliniques.*

*Une place importante est donnée à des démonstrations avec des participants et des pratiques en grands et petits groupes.*

## DATES (présentiel)

1<sup>ère</sup> partie : du lundi 06 au mercredi 08 octobre 2025

2<sup>ème</sup> partie : du jeudi 11 au samedi 13 décembre 2025

### PUBLICS :

psychologues,  
psychothérapeutes (avec reconnaissance de l'ARS),  
médecins psychiatres

### LIEU :

Centre Pierre Janet  
Université de Lorraine,  
site de Metz (île du Saulcy)

DUREE : 41h (présentiel)

### TARIFS :

680 € / personne extérieure  
pour la 1<sup>ère</sup> ou la 2<sup>ème</sup> partie  
seule

600 € / partenaire CPJ  
pour la 1<sup>ère</sup> ou la 2<sup>ème</sup> partie  
seule

1260 € / personne extérieure  
pour la formation complète

1150 € / partenaire CPJ  
pour la formation complète

## INTERVENANT

### Olivier PIEDFORT-MARIN

Docteur en psychologie,  
psychologue-psychothérapeute  
OFSP, président de l'association  
EMDR Europe, spécialisé dans  
le diagnostic et le traitement du  
TSPT, des traumatismes  
complexes et des troubles  
dissociatifs et 1<sup>er</sup> président de  
l'AFTD

## CONTACT

Centre Pierre Janet  
Pôle Formation  
03.72.74.83.32

[cpj-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpj-formation@univ-lorraine.fr)

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)



Conditions Générales  
de Vente