



## DATES

Lundi 13 et mardi  
14 octobre 2025  
et lundi 15 et mardi  
16 décembre 2025

en présentiel

Cette action de formation donne droit à 26 crédits de formation continue EMDR



### Formation courte

## Psychothérapie EMDR et phobies dissociatives

En tant que thérapeutes EMDR, nous nous heurtons tous régulièrement à des patients faisant acte de « résistance » au traitement, voire à son abandon. Cet évitement peut aussi être considéré comme la conséquence de phobies du monde interne et de ses aspects les plus aversifs.

La dissociation structurelle est générée par des traumatismes mais maintenue par toute une série de phobies dissociatives : la phobie des souvenirs traumatiques et de tout ce qui s'y réfère, ainsi que la phobie des attachements ou de leur perte.

Une des conséquences principales qu'elles génèrent est l'évitement du travail thérapeutique. C'est une des raisons de l'errance thérapeutique des patients dissociés structurellement. Ces phobies constituent donc une cible clé du traitement en EMDR. Selon le modèle TAI (Traitement Adaptatif de l'Information), elles peuvent s'aborder avec différents leviers que nous nous attacherons à répertorier et à intégrer au travers de practicum au sein du groupe.

### Programme – 1<sup>ère</sup> partie

- Compréhension de la notion de phobies dissociatives et définition des différentes phobies dissociatives selon la TDSP
- Apport de la théorie de l'attachement en EMDR et des conséquences sur la relation thérapeutique
- Installation de ressources d'attachement, re-parentage et phobie des affects positifs
- Travaux sur le cognitif et le corps en EMDR
- Le dialogue intérieur des parties dissociées avec l'EMDR et l'intérêt bien particulier de l'orientation temporelle, la reconnaissance des fonctions de chacune et la négociation.

### Programme – 2<sup>ème</sup> partie

- Temps de débriefing et supervision depuis la 1<sup>ère</sup> partie
- Les loyautés à l'agresseur et le génogramme en EMDR
- Différentes techniques pour aborder le trauma en EMDR en sécurité
- La phobie d'une vie nouvelle et ses conséquences en termes de prise de risques et de pertes : savoir les aborder en EMDR

### PUBLIC

Psychologues, psychothérapeutes ARS, psychiatres, psychopraticiens titulaires du CEP formés à l'EMDR (2<sup>ème</sup> niveau validé, certification recommandée).

### LIEU

Université de Lorraine,  
site de Metz (île du Saulcy)

### DUREE

26h : 4 journées de 6h30

### TARIF

880 € / personne extérieure  
800 € / partenaire Centre  
Pierre Janet dont membres  
de l'AFTD ou l'IFEMDR

## INTERVENANTE

### Sophie Le Quillec Obin

Praticienne et superviseuse EMDR  
Europe accréditée, formée à la  
Théorie de la Dissociation  
Structurelle de la Personnalité  
(TDSP) et aux troubles dissociatifs,  
présidente de l'AFTD



Conditions  
Générales  
de Vente

### CONTACT

Centre Pierre Janet - Pôle Formation - 03.72.74.83.32 - [cpj-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpj-formation@univ-lorraine.fr)  
[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)