



DATE

Vendredi 13 juin 2025

en présentiel et en distanciel

Formation courte

Psychédéliques, santé mentale et spiritualité : une révolution thérapeutique pour une nouvelle approche de la guérison

Les avancées récentes en neurosciences, notamment grâce à la neuroimagerie fonctionnelle, ont permis de documenter scientifiquement l'impact favorable des psychédéliques dans le traitement de certaines pathologies psychiatriques. En Suisse, l'usage compassionnel de ces substances, sur prescription médicale, est autorisé pour des indications telles que le trouble de stress post-traumatique, l'alcoolisme sévère et la dépression résistante. Les molécules prescrites incluent la psilocybine, la MDMA, la kétamine et le LSD.

Cette journée de formation se propose d'explorer les liens entre les substances psychédéliques et la spiritualité à travers les recherches et réflexions du professeur Jacques Besson. Cet événement unique vise à offrir un espace d'échanges et de réflexion sur des thématiques souvent considérées comme taboues, tout en mettant en lumière les effets potentiels des psychédéliques sur la conscience et le développement spirituel.

Cette formation s'articulera autour de trois volets complémentaires :

- 1. Neurobiologie et psychopharmacologie des psychédéliques** : un exposé détaillé sur le fonctionnement des psychédéliques dans le cerveau, leurs mécanismes d'action, et leur potentiel thérapeutique dans le traitement des troubles psychiatriques, en se concentrant sur la psilocybine comme exemple clé.
- 2. Pratiques cliniques et cas concrets** : Hélène Rey Ruf, psychothérapeute spécialisée dans l'accompagnement psychédélique (PAP, selon l'Office fédéral de la santé publique), partagera des cas cliniques illustrant l'utilisation des psychédéliques en thérapie. Ce volet permettra aux participants de comprendre l'intégration de ces substances dans un cadre médical strict et contrôlé.
- 3. Conscience élargie et spiritual care** : la journée se conclura par une réflexion sur l'intégration des expériences psychédéliques dans une approche plus holistique de la psychiatrie, avec un focus sur la conscience élargie et le spiritual care. Nous explorerons les interactions entre neurosciences et spiritualité, en insistant sur les perspectives d'accompagnement spirituel en complément des traitements psychiatriques classiques.

Cette journée sera une opportunité d'enrichir la compréhension de ces nouvelles approches thérapeutiques et de discuter du rôle des psychédéliques dans le soin global, alliant corps, esprit et spiritualité.

PUBLICS

- Les psychologues,
- Toutes les professions de santé quel que soit leur niveau,
- Tous les étudiants dans le domaine de la santé quel que soit leur niveau,
- Les membres d'association de santé,
- Toutes personnes intéressées par la santé

LIEU

Salles D206 et D204
Bâtiment SHS, Université de Lorraine, Metz (île du Saulcy)

DUREE

1 journée de 7h

TARIFS

220 € / personne extérieure
190 € / partenaire Centre Pierre Janet

INTERVENANTS

Jacques Besson

Professeur Honoraire UNIL
(Institut des Humanités
en médecine)

Hélène Rey Ruf

Psychothérapeute assistant
les psychédéliques (PAP, selon
l'Office fédéral de la santé
publique OFSP)

CONTACT : Centre Pierre Janet - Pôle Formation

03.72.74.83.32 - cj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



Conditions Générales de Vente

Objectifs pédagogiques :

- ✓ **Compréhension approfondie des psychédéliques** : fournir aux participants une connaissance détaillée des mécanismes neurobiologiques et psychopharmacologiques des substances psychédéliques (psilocybine, MDMA, kétamine, LSD), ainsi que leur usage dans le cadre thérapeutique.
- ✓ **Application clinique** : développer les compétences pour analyser et intégrer les psychédéliques dans des traitements psychiatriques spécifiques, notamment pour des cas de stress post-traumatique, dépression résistante et addiction sévère.
- ✓ **Exploration de la spiritualité en thérapie** : sensibiliser les participants à l'importance de la dimension spirituelle dans les processus de guérison, en mettant l'accent sur l'élargissement de la conscience et l'accompagnement holistique.
- ✓ **Réflexion éthique et scientifique** : encourager la réflexion sur les questions éthiques entourant l'utilisation des psychédéliques en médecine, à travers les recherches les plus récentes et les retours d'expérience clinique.

Programme de la journée :

9h00 – 10h30 : Introduction et cadre général – Panorama historique et contemporain de l'utilisation des psychédéliques en médecine. Présentation des objectifs de la journée et des avancées en neurosciences liées aux substances psychédéliques (Jacques Besson).

10h30 – 11h30 : Neurobiologie et psychopharmacologie – Exploration approfondie des mécanismes d'action des psychédéliques sur le cerveau et leur rôle dans le traitement des troubles psychiatriques. Focus sur la psilocybine et ses effets dans la dépression résistante.

11h30 – 12h30 : Pratiques cliniques : Présentation de cas – Hélène Rey Ruf, psychothérapeute, partagera des cas cliniques illustrant l'utilisation de psychédéliques en thérapie. Discussions autour de l'accompagnement des patients et des retours d'expériences cliniques.

12h30 – 13h30 : Déjeuner

13h30 – 15h00 : Conscience élargie et spiritualité – Discussion sur les états modifiés de conscience induits par les psychédéliques et leur relation avec la spiritualité. Analyse des apports de ces expériences dans une approche holistique du soin (spiritual care).

15h00 – 16h30 : Atelier pratique et échanges – Travail en groupes autour d'études de cas concrets et de scénarios thérapeutiques. Débats sur les enjeux éthiques et légaux associés à l'utilisation des psychédéliques en psychiatrie.

16h30 – 17h00 : Conclusion et perspectives – Synthèse des enseignements de la journée, échanges avec les participants sur les futures orientations de la médecine psychédélique et son intégration dans les pratiques thérapeutiques holistiques.