



DATES

**Jeudi 27 et vendredi 28
février 2025**

en présentiel

Formation courte

Phytothérapie, une alliée pour les troubles anxieux et dépressifs

Les plantes médicinales sont utilisées de tous temps et dans de nombreuses cultures pour traiter à la fois les troubles physiques et psychologiques.

Pourtant, il faut faire preuve de vigilance quant à leur éventuels effets secondaires, interactions médicamenteuses, erreurs de posologie, etc. Les patients expriment de plus en plus la demande de se soigner de façon naturelle, que ce soit à un niveau curatif ou préventif. Cette formation permettra aux professionnels de la santé (physique et mentale) de conseiller au mieux leurs patients et d'acquérir de nouvelles compétences, validées scientifiquement.

Objectifs

- ✓ Découvrir les indications et contre-indications de l'usage des plantes dans le champ de la santé mentale.
- ✓ Être capable de prendre en charge des patients dans une perspective globale et préventive.
- ✓ S'approprier un nouvel outil de travail complémentaire, en toute sécurité.

Programme

- Généralités sur les plantes médicinales : notion de botanique, de métabolisme, de constituant
- Les différentes formes pharmaceutiques disponibles
- Les aspects réglementaires
- Introduction à l'ethnopharmacologie : des enquêtes de terrain auprès des guérisseurs à l'évaluation thérapeutique
- Les huiles essentielles et l'aromathérapie
- Les plantes à vertus sédatives (cas d'angoisses, agitation, stress, insomnies, etc.)
- Les plantes à vertus stimulantes (cas de fatigue chronique, de dépression à tendance mélancolique)
- Addictions, drogues et thérapeutiques
- Allier phytothérapie et traitements conventionnels, dans une approche complémentaire
- La distinction entre utilisation préventive et curative

Contenus théoriques et échanges d'expérience entre professionnels présents, discussions autour de cas pratiques et de mises en situation et conseils d'utilisation

PUBLIC

Les professionnels de la santé (médicaux et paramédicaux) et de la psychologie :

- Médecins
- Pharmaciens
- Infirmiers
- Kinésithérapeutes
- Sages-femmes
- Psychologues
- Psychiatres
- Psychothérapeutes
- Etudiants dès la L3

LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

12h : 2 journées de 6h

TARIF

420 € / personne extérieure
370 € / partenaire Centre Pierre Janet et membres SFE

INTERVENANT

Jacques Fleurentin – Docteur en Pharmacie, Président de la Société Française d'Ethnopharmacologie (SFE)

CONTACT : Centre Pierre Janet - Pôle Formation

03.72.74.83.32 - cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



Conditions Générales de Vente