



Formation courte

Se former à la psychothérapie à distance : Ethique, outils et bonnes pratiques

La psychothérapie à distance connaît un développement sans précédent, avec l'essor des nouvelles technologies et la pandémie de la COVID. Toutefois, proposer à ses patients un « cabinet numérique » tout aussi sécurisant qu'un cabinet classique n'est pas si simple.

Existent-ils des cadres éthiques et légaux ? Comment nouer et maintenir la relation thérapeutique par le biais du seul écran ? Les outils à la disposition des professionnels s'adaptent-ils au tout-numérique ?

Cette formation est conçue pour les psychologues et psychothérapeutes qui souhaitent ajouter à leur pratique professionnelle la consultation à distance. Elle vise à développer des compétences dans divers domaines de la téléconsultation.

Objectifs :

- ✓ Comprendre les principes éthiques fondamentaux et les obligations légales associées à la pratique de la télépsychologie
- ✓ Configurer un espace de travail numérique sécurisé et ergonomiques pour mener des séances de téléconsultation
- ✓ Explorer les principes de l'alliance thérapeutique en ligne pour établir et maintenir une relation sécurisée avec les patients

Modules :

1. Principes éthiques et cadre législatif en téléconsultation
2. Outils numériques et optimisation de l'environnement numérique en téléconsultation
3. Développement de l'alliance thérapeutique et sécurité du patient en téléconsultation

Une formation dite « asynchrone » comprend des modules d'enseignement et des ressources pédagogiques en ligne que l'apprenant peut consulter ou compléter librement durant une période définie. Ce dernier peut ainsi travailler en toute autonomie, à son propre rythme et selon ses disponibilités. Dans la majorité des cas, un module se conclut par un questionnaire permettant à l'apprenant de s'auto-évaluer.

**dans un souci de confort et d'accessibilité, nous vous conseillons de privilégier l'usage d'un ordinateur et d'éviter la tablette et le smartphone.*

Formation asynchrone

Contenu disponible pendant 10 semaines à compter de la réception du mail avec vos droits d'accès.

PUBLIC

Psychologues et psychothérapeutes

ACCES

Depuis un ordinateur* possédant une connexion internet

DUREE

Contenus et temps de travail personnel estimés à 4h

TARIF

80 € / personne extérieure
95 € / partenaire Centre Pierre Janet

INTERVENANTS

Cyril Tarquinio

Psychologue, directeur du Centre Pierre Janet, enseignant-chercheur à l'Université de Lorraine

Sophie Martignon

Psychologue et cheffe du Pôle Consultation au Centre Pierre Janet

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32

cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



[Conditions Générales de Vente](#)