



Introduction à la Psychologie Positive

Diplôme Universitaire
centré sur l'épanouissement humain

En Europe, une grande majorité des salariés sont exposés au stress ou à des facteurs susceptibles d'affecter de manière défavorable leur bien-être psychologique. Les coûts engendrés par les effets d'un rapport au travail pathogène sont un enjeu financier et humain majeur, qu'il convient de ne pas négliger. La psychologie positive s'attache à promouvoir chez les individus et dans les organisations le bien-être et les ressources des individus. Cette discipline a pour objectif d'identifier les déterminants de l'épanouissement humain afin de contribuer à un développement optimal des individus et de leurs forces.

Objectifs

- Adapter les connaissances de la psychologie positive à l'encadrement des sportifs
- Utiliser les techniques issues de la psychologie positive dans le coaching personnel
- Articuler la psychologie de la santé et la psychologie positive et ouvrir de nouveaux champs d'exercice
- Préciser dans les différents domaines les concepts de la psychologie positive, les appliquer à la gestion des ressources humaines et au rapport au travail
- Proposer une articulation des concepts de la psychologie positive pour le développement de nouvelles approches pédagogiques et éducationnelles

Public

- Titulaires d'une Licence STAPS
- Titulaires d'une Licence de Psychologie
- Entraîneurs
- Coachs personnels
- Chefs d'entreprise
- Enseignants
- Personnels de santé : soignants, aides-soignants, infirmiers, kinésithérapeutes, médecins, etc.
- Tout professionnel pouvant justifier de la nécessité d'une telle formation dans le cadre de sa profession

Programme

Nos intervenants spécialistes vous familiariseront avec les concepts de la psychologie positive appliqués au domaine professionnel.

La formation — 120 heures

- Fondements théoriques de la psychologie positive
- Motivation et bien-être
- Optimisme et espoir
- Psychologie positive et intervention
- Psychologie positive et activité physique
- Psychologie positive et EMDR
- Psychologie positive et santé
- Psychologie positive et éducation
- Psychologie positive et travail
- Note de synthèse

En savoir plus

Consultez la maquette pédagogique, le calendrier et l'emploi du temps détaillé sur notre site Internet, rubrique Formation :

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

Responsables pédagogiques

Cyril TARQUINIO

Directeur du Centre Pierre Janet
Professeur des Universités en psychologie

Charles MARTIN-KRUMM

Maître de conférences (HDR)
Président de l'Association Française
et francophone de Psychologie Positive (AFiPP)

Julien BRUNO-ENZINGER

Docteur en psychologie de la santé,
psychologue-psychothérapeute spécialisé en
psychotraumatologie et psychologie positive



POINTS FORTS DE LA FORMATION

| Une ouverture nouvelle en psychologie, valorisée par un Diplôme Universitaire

| Des clés pour le management et le coaching

Coût de la formation

2400 euros

pour une prise en charge individuelle

3000 euros

pour une prise en charge par un tiers

Frais d'inscription universitaire non compris

Durée

Une année de formation déclinée en 4 regroupements, soit un total de 120 heures d'enseignement.

Modalités d'inscription

Inscription : pour compléter votre dossier de candidature, rendez-vous sur : <https://ecandidat.univ-lorraine.fr>

Contrôle des Connaissances : disponibles sur notre site internet, via la page de chaque diplôme (onglet "documents à télécharger")

Contact

cjp-formation@univ-lorraine.fr

03.72.74.83.32

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

Lieu de la formation

Université de Lorraine - Centre Pierre Janet
Île du Saulcy, 57000 Metz

Service de l'Université de Lorraine basé à Metz, le Centre Pierre Janet est dédié aux évolutions et aux innovations dans le domaine de la psychothérapie via une approche intégrative et moderne de la discipline. Il se compose de trois Pôles travaillant en synergie : la Recherche, la Formation et la Consultation.

Véritable espace ressources unique en France, l'une des missions du Centre Pierre Janet est de contribuer à la formation des nouvelles générations de professionnels dans les domaines des Sciences Humaines et Sociales et de la Santé.

Nos autres formations

Nos Diplômes Universitaires et Inter Universitaires :

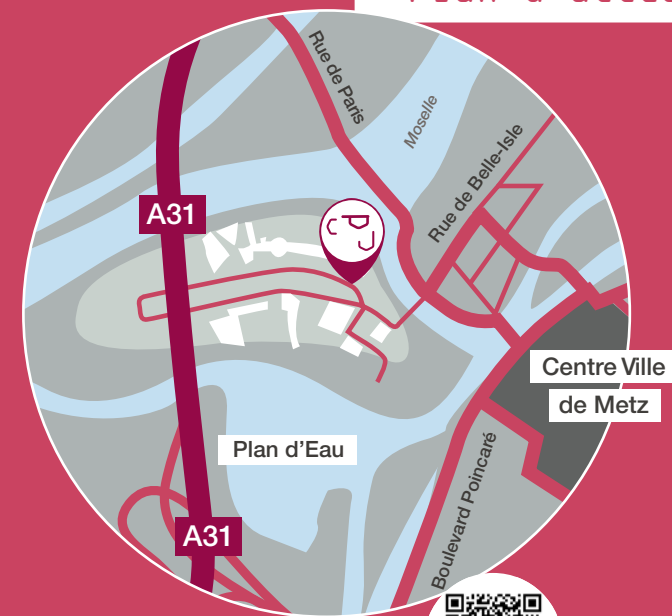
- D.I.U. Sexologie et médecine sexuelle
- D.I.U. Sexologie clinique
- D.U. Conseil et Éducation Sexuelle
- D.U. Introduction à la Psychologie Positive
- D.I.U. Hypnose Thérapeutique
- D.U. Prise en charge des enfants, des adolescents et des familles avec la psychothérapie EMDR
- D.U. Dimensions multiples du psychotraumatisme : diagnostic et expertise
- D.U. Dissociation, processus psychopathologiques et prise en charge psychothérapeutique des traumatismes complexes
- D.U. Approches Psychologiques et Interdisciplinaires du Cancer et de leurs entourages
- D.U. Approches de la Pleine Conscience et intro. à la MBSR
- D.U. Périnatalité, Pleine Conscience, Prévention
- D.U. Traiter les troubles psycho-émotionnels et les addictions par l'usage des plantes, phyto-aromathérapie et psychothérapie

Nos formations courtes et sur-mesure

Le Centre Pierre Janet propose des formations courtes, de 1 à 3 journées, dans des champs d'expertise variés : santé mentale, bien-être au travail, prise en charge des traumatismes, etc. Elles permettent l'acquisition de compétences transposables à la réalité de terrain grâce à des formateurs experts.

Nous pouvons également vous accompagner dans l'élaboration de dispositifs de formation sur-mesure. Vous êtes une institution publique ou privée, une association, un établissement hospitalier ? **N'hésitez pas à nous solliciter.**

Plan d'accès



Contact

Centre Pierre Janet

Université de Lorraine

Île du Saulcy 57000 Metz

03.72.74.82.93

centrepierrejanet@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

[Conditions Générales de Vente pour la Formation Continue ici](#)

Suivez-nous sur

