



# Cycle MBSR complet

## bulletin d'inscription

**Séance d'orientation** : 06 janvier 2025  
**Séances** : 16 janvier, 23 janvier, 30 janvier, 6 février, 13 février, 20 février, 13 mars et 20 mars 2025  
**Journée de pratique** : 1<sup>er</sup> mars 2025

Bulletin à retourner au plus tard 15 jours avant la 1<sup>ère</sup> séance du Cycle MBSR (hors séance d'orientation), accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de l'Agent comptable de l'Université de Lorraine.

- par courrier à : CENTRE PIERRE JANET – cycle MBSR  
Université de Lorraine, île du Saulcy, 57000 Metz

- ou par courriel à [cj-forma@univ-lorraine.fr](mailto:cj-forma@univ-lorraine.fr) 350€

290€ (*partenaire Centre Pierre Janet*)

Madame

Monsieur

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ..... N° de sécurité sociale : .....

Profession : .....

Adresse postale : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

J'accepte que mon adresse e-mail soit ajouté à la liste de diffusion du Centre Pierre Janet pour recevoir la newsletter mensuelle.

signature

Fait à .....

le .....