

## DATES

**Lundi 19  
et mardi 20 mai 2025**  
*en présentiel*

Formation courte (en partenariat avec Double Hélice)

## Intégration du Cycle de la Vie (ICV) - niv.2

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'utiliser de manière adaptée et approfondie le Protocole Standard, le Protocole standard avec élargissement des souvenirs, le Protocole Standard de réparation de l'attachement en fonction de la problématique du client. Les stagiaires seront capables d'utiliser le protocole de base plus.

### Programme – 1<sup>ère</sup> journée

- Positionnement du contenu du Niveau 2 dans le parcours complet
- Approfondissement des référentiels sous-jacents : la théorie du Soi et les manifestations cliniques de la fenêtre de tolérance
- Connaître les indications et le déroulement du Protocole Standard
- Pratiquer le Protocole Standard de l'ICV : choisir le souvenir-source (Praticum)
- Connaître le déroulement et les spécificités des dialogues internes en Protocole Standard
- Pratiquer le Protocole Standard de l'ICV avec des dialogues internes ciblés (praticum)

### Programme – 2<sup>ème</sup> journée

- Connaître les spécificités et le déroulement du pont d'affect en protocole standard
- Pratiquer le Protocole Standard de l'ICV à partir d'un Pont d'affect (praticum)
- Connaître les indications et le déroulement du Protocole standard avec élargissement des souvenirs
- Connaître les indications et le déroulement du Protocole standard de réparation de l'attachement
- Connaître les indications et le déroulement du Protocole de base plus.
- Informations générales : Annuaire, Liste de discussion, supervision

**Méthodes pédagogiques :** Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations, projections vidéo, études de cas, mise en situation (praticums selon 3 postures : client, observateur et thérapeute), La réalisation des praticums est un élément de validation de la Formation.

Un livret au format PDF sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation

Le livre « [La régulation des émotions dans la famille, l'ICV auprès des parents, des enfants et des adolescents](#) » de Joanna Smith, Anandi Janner Steffan et Laure Mann est remis aux participants.

**Validation des acquis :** Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des praticums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

Infos : [contact@institut-double-helice.fr](mailto:contact@institut-double-helice.fr)

Inscription directement auprès de Double Hélice : [formulaire ici](#)

### PUBLIC

Professionnels exerçant la psychothérapie : médecins psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes reconnus par les ARS, psychothérapeutes (CEP)

### PREREQUIS

Avoir participé à la formation Niveau I de l'Intégration du cycle de vie (ICV) à partir d'août 2021, et avoir réalisé une supervision.

### LIEU

Centre Pierre Janet  
Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

### DUREE

14h : 2 journées de 7h

### TARIF

565 € / personne

## INTERVENANTE

### Laure MANN

Psychologue clinicienne, superviseure et formatrice ICV agréée adulte, enfant et adolescent, formée à la thérapie EMDR et instructrice MBCT. Spécialiste du trouble de stress post-traumatique et des troubles de l'attachement. Auteur de [Applications cliniques en ICV](#) (Dunod 2017).



[Conditions Générales de Vente](#)