



DATES

Prochainement

en présentiel

Formation courte

Psychologie positive et EMDR

Comment intégrer la psychologie positive dans sa pratique EMDR ? La Psychologie Positive accuse un tournant majeur dans le domaine de la psychologie en s'intéressant non plus aux causes des psychopathologies, mais à leur prévention et aux facteurs permettant le maintien de la santé psychologique, jusqu'à l'épanouissement personnel.

Cette formation délivre 13 crédits de formation continue EMDR.

Institut français d'EMDR



Objectifs :

- ✓ Découvrir les concepts fondamentaux de Psychologie Positive
- ✓ Comprendre le changement de paradigme inhérent à ce nouveau champ disciplinaire
- ✓ Acquérir des compétences dans l'utilisation de protocoles EMDR spécifiques, orientés psychologie positive
- ✓ Optimiser l'utilisation de ces protocoles dans la prise en charge clinique

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Discussion à partir d'exemples et de cas cliniques concrets, jeux de rôles, exercices pratiques
- Analyses de cas cliniques et applications des procédures de traitements à partir de vignettes fournies par les formateurs
- Travail interactif de groupe prenant appui sur l'expérience des participants sur le sujet

Programme :

Jour 1

- Accueil
- Concepts fondamentaux de la Psychologie Positive
- Un paradigme nouveau
- Changer de positionnement
- Découverte des protocoles EMDR spécifiques

Jour 2

- Mise en pratique des protocoles EMDR spécifiques
- Temps d'échange permettant l'articulation de ces nouveaux protocoles à la pratique clinique
- Questions / réponses
- Conclusion

PUBLIC

Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 1 validé)

LIEU

Centre Pierre Janet
Université de Lorraine
Metz (île du Saulcy)

DUREE

14h en 2 journées de 7h

TARIF

515 € / personne extérieure
465 € / partenaire Centre Pierre Janet

INTERVENANTE

Marie-Jo Brennstuhl

Maitre de conférences en psychologie clinique de la santé, thérapeute et superviseur EMDR

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32
cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

