



DATES

prochainement

Formation courte

## Efficacité de l'art thérapie multimodale dans le champ de la santé mentale

La recherche internationale a montré l'intérêt de l'art thérapie multimodale (thérapie basée sur l'utilisation de différentes médiations artistiques - *musique, arts plastiques, écriture, danse, théâtre* - pour arriver à une construction de sens verbale) dans la prise en charge préventive et curative d'un grand nombre de problèmes de santé mentale.

### Objectifs :

Les stagiaires seront sensibilisés aux effets de l'art-thérapie grâce à la présentation de résultats de recherche et grâce à la mise en place d'ateliers pratiques. Cette formation permettra également de :

- ✓ Sensibiliser les participants aux différentes facettes de l'art thérapie et de la psychothérapie à médiation artistique
- ✓ Explorer les fondements scientifiques de l'art thérapie multimodale
- ✓ Apprendre à connaître quelques modalités pratiques

### Programme – 1<sup>er</sup> jour

- Définitions et niveaux d'application
- La relation triangulaire
- Applications de l'art thérapie en psychologie développementale
- Applications de l'art thérapie en psychologie clinique et psychopathologie
- Ateliers pratiques basés sur la musique, l'expression corporelle et l'écriture

### Programme – 2<sup>e</sup> jour

- Applications de l'art thérapie en psychologie sociale
- Applications de l'art thérapie à la maladie physique chronique
- Applications de l'art thérapie en psychologie du travail
- Ateliers pratiques basés sur la production picturale et les jeux de rôle

**Inclus :** Pour toute inscription, recevez les ouvrages Applications de l'Art Thérapie. Approche clinique et expérimentale intégrée, dirigés par Lony Schiltz

- Tome 1 : Domaine psychopédagogique et développemental
- Tome 2 : Domaine clinique et psychosocial

### PUBLIC

Etudiants et professionnels de la santé, des secteurs médico-sociaux et éducatifs, gestionnaires des ressources humaines, etc.

### LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

### DUREE

14h : 2 journées de 7h

### TARIF

500 € / personne extérieure  
400 € / partenaire Centre Pierre Janet

## INTERVENANTES

### Lony Schiltz

Docteur en psychologie clinique, HdR,  
Directrice du Laboratoire de  
Psychologue clinique,  
Hôpital Kirchberg, Luxembourg

### Amélia Zimoch

Psychologue clinicienne, Docteur en  
Psychologie clinique de l'Université de  
Nancy et titulaire du DESS en Art  
thérapie de l'Université du Luxembourg

### CONTACT

Centre Pierre Janet  
Pôle Formation  
03.72.74.83.32  
[cpi-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpi-formation@univ-lorraine.fr)

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)



Conditions Générales de Vente