

## Prise en charge des enfants, des adolescents et des familles avec la psychothérapie EMDR

Diplôme Universitaire accrédité par les  
associations EMDR France et EMDR Europe



L'EMDR est une nouvelle forme de psychothérapie particulièrement identifiée pour la prise en charge du psychotraumatisme. Cependant, elle nécessite de disposer des compétences complémentaires et spécifiques en ce qui concerne la prise en charge des enfants, des adolescents et des familles. Dans ce cadre, il convient alors d'envisager l'usage de l'EMDR en tenant compte de la complexité du système familial.

### Thérapeutes EMDR accrédités Europe

**Vous êtes thérapeute EMDR accrédité Europe ?** Vous pouvez faire valoir votre formation dans le contexte de l'Université de Lorraine. Il vous suffit pour cela de compléter votre formation (2 fois 10 heures) et de réussir les examens pour prétendre à l'obtention du DU *Psychothérapie EMDR, psychotraumatologie et compléments psychopathologiques*.

### Objectifs

- Connaissance des dimensions cliniques et psychopathologiques des enfants et des adolescents
- Connaissance des dimensions cliniques et psychopathologiques des dysfonctionnements familiaux
- Connaissance et pratique des principales approches utilisées dans la prise en charge des enfants et des adolescents avec la psychothérapie EMDR dans un contexte familial
- Connaissance et mise en œuvre d'une prise en charge intégrative des enfants, des adolescents et des familles

### Public

- **Prérequis pour la 1<sup>ère</sup> année**  
Thérapeutes EMDR accrédités Europe de la formation *EMDR Adultes*, praticiens ayant suivi la formation *EMDR Adultes niveau 1 (formation initiale)* et disposant d'une expérience clinique des enfants, des adolescents et des familles
- **Prérequis pour la 2<sup>ème</sup> année**  
Thérapeutes EMDR accrédités Europe de la formation *EMDR Adultes*, praticiens ayant suivi la formation *EMDR Adultes niveau 2 (formation initiale)* et disposant d'une expérience clinique des enfants, des adolescents et des familles, praticiens ayant suivi la formation *EMDR Enfants niveau 1* ainsi que le cycle de supervision niveau 1

### Programme

#### 1<sup>ère</sup> année — 50 heures

- Clinique des traumatismes psychiques chez les enfants et les adolescents
- Dimensions théoriques, psychothérapeutiques et techniques de la prise en charge EMDR des enfants, des adolescents et des familles
- Supervision de la pratique clinique

#### 2<sup>ème</sup> année — 50 heures

- Psychologie et neurobiologie du trauma complexe et troubles de l'attachement
- Prise en charge EMDR en contexte familial
- Psychotraumatisme de l'enfant
- Supervision de la pratique clinique

### En savoir plus

Consultez la maquette pédagogique, le calendrier et l'emploi du temps détaillé sur notre site internet, rubrique Formation : [www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

### Responsable universitaire

**Cyril TARQUINIO**

Directeur du Centre Pierre Janet  
Professeur des Universités en psychologie

### Responsables pédagogiques

**Marie-Jo BRENNSTUHL**

Docteur en Psychologie  
Psychologue, psychothérapeute  
Maître de Conférence en Psychologie  
à l'Université de Lorraine, Metz

**Michel SILVESTRE**

Docteur en Psychologie  
Psychologue et formateur EMDR Enfants  
accrédité EMDR France et EMDR Europe



## POINTS FORTS DE LA FORMATION

| Délivrance d'un Diplôme Universitaire

| Une formation en lien avec l'Institut français d'EMDR

| Possibilité pour les praticiens EMDR Europe Enfants et Adolescents de faire valider leur formation à l'université pour l'obtention de ce D.U.

### Coût de la formation

**3200 euros (1600 euros par an)**  
pour une prise en charge individuelle

**3800 euros (1900 euros par an)**  
pour une prise en charge par un tiers

*Frais d'inscription universitaire non compris*

**FORFAIT THÉRAPEUTES EMDR ACCRÉDITÉS EUROPE**  
(au prorata des 2 fois 10 heures de cours) :

- 920 euros (460 euros par an) pour une prise en charge individuelle
- 1150 euros (575 euros par an) pour une prise en charge par un tiers.

### Durée

Une année de formation à raison d'un regroupement de 2 jours par mois dans le cadre d'un calendrier établi à l'avance, soit 90 heures d'enseignement.

### Modalités

Inscription : pour compléter votre dossier de candidature, rendez-vous sur : <https://ecandidat.univ-lorraine.fr>

Contrôle des Connaissances : disponibles sur notre site internet, via la page de chaque diplôme (onglet "documents à télécharger")

### Contact

[cpj-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpj-formation@univ-lorraine.fr)

03.72.74.83.32

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

### Lieu de la formation

Université de Lorraine - Centre Pierre Janet  
Île du Saulcy, 57000 Metz

Service de l'Université de Lorraine basé à Metz, le Centre Pierre Janet est dédié aux évolutions et aux innovations dans le domaine de la psychothérapie via une approche intégrative et moderne de la discipline. Il se compose de trois Pôles travaillant en synergie : la Recherche, la Formation et la Consultation.

Véritable espace ressources unique en France, l'une des missions du Centre Pierre Janet est de contribuer à la formation des nouvelles générations de professionnels dans les domaines des Sciences Humaines et Sociales et de la Santé.

### Nos autres formations

#### Nos Diplômes Universitaires et Inter Universitaires :

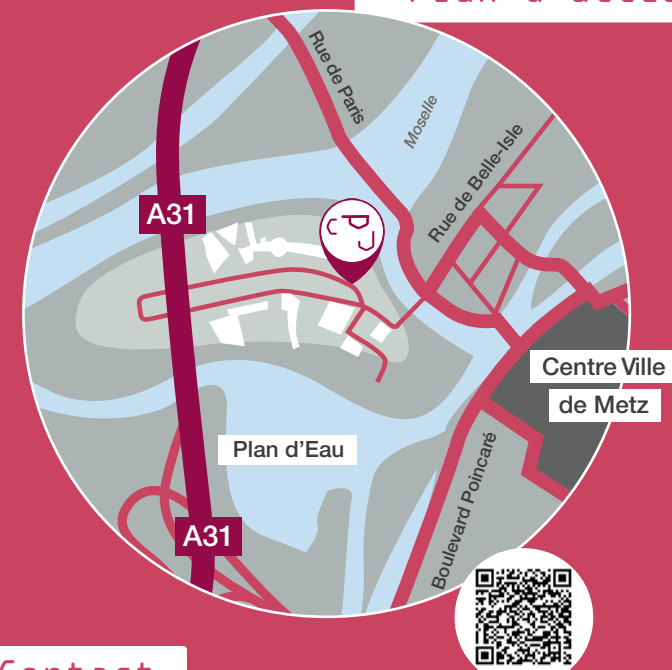
- D.I.U. Sexologie et médecine sexuelle
- D.I.U. Sexologie clinique
- D.U. Conseil et Éducation Sexuelle
- D.U. Introduction à la Psychologie Positive
- D.I.U. Hypnose Thérapeutique
- D.U. Prise en charge des enfants, des adolescents et des familles avec la psychothérapie EMDR
- D.U. Dimensions multiples du psychotraumatisme : diagnostic et expertise
- D.U. Dissociation, processus psychopathologiques et prise en charge psychothérapeutique des traumas complexes
- D.U. Approches Psychologiques et Interdisciplinaires du Cancer et de leurs entourages
- D.U. Approches de la Pleine Conscience et intro. à la MBSR
- D.U. Périnatalité, Pleine Conscience, Prévention
- D.U. Traiter les troubles psycho-émotionnels et les addictions par l'usage des plantes, phyto-aromathérapie et psychothérapie

#### Nos formations courtes et sur-mesure

Le Centre Pierre Janet propose des formations courtes, de 1 à 3 journées, dans des champs d'expertise variés : santé mentale, bien-être au travail, prise en charge des traumas, etc. Elles permettent l'acquisition de compétences transposables à la réalité de terrain grâce à des formateurs experts.

Nous pouvons également vous accompagner dans l'élaboration de dispositifs de formation sur-mesure. Vous êtes une institution publique ou privée, une association, un établissement hospitalier ? **N'hésitez pas à nous solliciter.**

## Plan d'accès



## Contact

Centre Pierre Janet

Université de Lorraine

Île du Saulcy 57000 Metz

03.72.74.82.93

[centrepierrejanet@univ-lorraine.fr](mailto:centrepierrejanet@univ-lorraine.fr)

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

[Conditions Générales de Vente pour la Formation Continue ici](#)

Suivez-nous sur

