



[Conditions Générales de Vente](#)

DATES

Du jour de votre inscription :
accès aux cours théoriques et
téléclasses en ligne sur le site de
formation de l'IFPEC

PUIS

les 3 et 4 juillet 2025
pratique intensive en présentiel

Formation courte

EFT CLINIQUE "Emotional Freedom Techniques" Cycle 3

Pré-requis : la validation des Cycles 1 et 2 est indispensable pour accéder au Cycle 3.

L'EFT Clinique propose une nouvelle vision de la psychothérapie : rapide d'apprentissage, durable et autonomisante, dont l'efficacité thérapeutique a fait l'objet de 200 recherches scientifiques internationales. Le Cycle 3 vous permet d'élargir encore davantage votre champ d'action grâce à 3 modules : Reconsolidation des Mémoires, Théorie de l'Attachement, pratique de l'EFT avec enfants et adolescents. Ces techniques vous permettront ainsi de soulager, traiter et mieux accompagner les troubles anxieux (TSPT, troubles de l'humeur, etc), les troubles alimentaires, les addictions, le manque d'estime de soi, de la honte, du sentiment d'abandon et de l'anxiété.

Objectifs :

- ✓ Maîtriser la technique de Reconsolidation des Mémoires, une méthode particulièrement efficace dans le traitement des troubles anxieux dont le TSPT, les troubles de l'humeur et qui permet de soulager les maladies auto-immunes (allergies, etc.) ou chroniques (fibromyalgie, etc.).
- ✓ Faire évoluer l'accompagnement des troubles alimentaires, des addictions, du manque d'estime de soi, de la honte, du sentiment d'abandon et de l'anxiété grâce à la Théorie de l'Attachement
- ✓ Utiliser l'EFT avec les enfants malades comme un outil de régulation émotionnelle, aidez et accompagnez l'ensemble de la famille vers un mieux-être.
- ✓ Renforcer l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques dans la gestion de leurs troubles alimentaires.
- ✓ Faire évoluer ses pratiques en éducation nutritionnelle pour une démarche plus efficace et plus éthique.

Certification :

La formation Cycle 3 délivre le **titre d'Expert-Praticien en Psychologie Énergétique et EFT Clinique**, sous réserve que l'ensemble des évaluations et des stages pratiques soient validés.

Elle se compose de :

- 7 heures de cours de ligne (vidéos, texte, illustrations)
- 2 journées de pratique intensive et supervisée au Centre Pierre Janet

PUBLIC

Les professionnels de la santé, des secteurs médico-sociaux, de l'éducation, de l'entreprise, les étudiants de M1 et M2 de psychologie, etc...
...et formés au cycle 2.

LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

2 journées de 7h

TARIF

515 € / personne extérieure
465 € / partenaire Centre Pierre Janet

Accès gratuit aux cours théoriques formation de l'IFPEC et téléclasses en ligne sur le site de

INTERVENANT

Jean-Michel Gurret

Fondateur et Président de l'Institut Français de Psychothérapie Émotionnelle et Cognitive, la première école française de formation à l'EFT, Jean-Michel Gurret est psychothérapeute ARS, auteur de plusieurs livres, conférencier et formateur certifié en Emotional Freedom Techniques (EFT Clinique).

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32

cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr