



Formation courte

Alimentation et santé mentale - module 2 Approfondissement

Le lien entre nutrition et santé mentale est désormais indiscutable. Au cours du module 1, vous avez actualisé vos connaissances et représentations dans les domaines de l'accompagnement nutritionnel et des troubles du comportement alimentaire.

Au cours du module 2, vous mettrez en perspective votre rôle d'éducateur afin de renforcer vos pratiques vers une prise en charge adéquate globale, opérante et respectueuse de l'individu.

Objectifs :

- ✓ Explorer et affermir ses compétences relationnelles et pédagogiques
- ✓ Faire évoluer sa posture de soins au profit de l'accompagnement nutritionnel
- ✓ Redécouvrir et utiliser les outils de l'éducation, ou comment entrer dans le monde de son interlocuteur et s'y adapter.
- ✓ Renforcer sa compréhension, ses capacités de repérage et d'accompagnement des troubles du comportement alimentaire
- ✓ Se mettre en situation et s'auto-évaluer afin de gagner en expertise

Programme - 1^{er} jour

- Alimentation et santé mentale : partage d'expériences
 - Impact du module 1 sur les pratiques et valeurs
 - Attentes et besoins
 - Perceptions et capacités d'acceptation des TCA
- Les déterminants du comportement alimentaire : focus sur les mécanismes de défense et d'adaptation, place des émotions
- De l'information à l'éducation nutritionnelle : les différents modèles de la relation soignants soigné
- Compétences à mobiliser pour construire une alliance thérapeutique, quelles particularités dans le domaine du comportement alimentaire ?

Programme - 2^e jour

- Les outils de communication appliqués à l'accompagnement nutritionnel : découvrir et pratiquer l'écoute active et attentive, pratiquer l'empathie, décrypter les comportements verbaux et non verbaux
- Motivé(e) ou pas ? Mener une analyse fonctionnelle efficace, repérer les points clés de l'aptitude au changement, prendre en compte le savoir expérientiel
- Dialogue motivationnel et troubles du comportement alimentaire : entre observance, liberté et capacités d'agir
- Partage d'expériences, bilan de la formation

Cette formation très opérationnelle alternera entre temps d'échanges et de questionnements et apports de connaissances et mise en situation/jeux de rôle sur cas cliniques pour analyse des pratiques (*logique de supervision et intervision*).

DATES

Mardi 24 et mercredi 25
juin 2025

en présentiel

PUBLIC

Tous les professionnels de santé en lien avec des questions relatives à l'alimentation dans le suivi de leurs patients et qui ont **SUIVIS LE MODULE 1 de cette formation**

LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

2 journées de 7h

TARIF

420 € / personne extérieure
370 € / partenaire Centre Pierre Janet

INTERVENANTE

Catherine GUITTON

Diététicienne D.E.
D.U. D'Education Thérapeutique du Patient (ETP)
Formatrice consultante en prévention santé et nutrition thérapeutique
Attachée d'enseignement en ETP

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32

cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



[Conditions Générales de Vente](#)