



# Projet ESPOIR-Douleur

Correspondance de l'étude  
[cpj-espoir-contact@univ-lorraine.fr](mailto:cpj-espoir-contact@univ-lorraine.fr)

**Mme Angeliki Gkiouzeli**

Doctorante - UR 4360 APEMAC,  
Université de Lorraine, Metz

✉ [angeliki.gkiouzeli@univ-lorraine.fr](mailto:angeliki.gkiouzeli@univ-lorraine.fr)

**Dr Claire Touchet**

Cheffe de projet Recherche - Centre Pierre Janet,  
Université de Lorraine, Metz

✉ [c.touchet@univ-lorraine.fr](mailto:c.touchet@univ-lorraine.fr)

☎ 03.72.74.83.68

## Qu'est-ce que l'adversité vécue durant l'enfance (ACE) ?

Le concept psychologique "d'adversité vécue durant l'enfance" est défini comme des événements traumatisants survenus pendant l'enfance, notamment des abus physiques, sexuels ou mentaux, une négligence émotionnelle ou physique, qui peuvent se produire soit directement (par exemple, la relation avec la personne qui s'occupe de l'enfant), soit indirectement par le biais de leur environnement de vie (par exemple, la violence domestique, la toxicomanie, la maladie mentale...) (OMS, 2020).

## Qu'est-ce que l'attachement ?

Les réponses des personnes qui s'occupent de l'enfant durant sa toute petite enfance conduisent l'enfant à développer des représentations mentales de soi et des autres, ainsi que des stratégies de régulation émotionnelle, qui lui permettent de s'adapter aux menaces de l'environnement (Bowlby, 1999). Ces représentations, appelées styles d'attachement, déterminent les stratégies de pensée et de comportement utilisées pour entrer en relation avec les autres, même plus tard à l'âge adulte.

## Qu'est-ce que la résilience ?

Selon le consensus scientifique, la résilience repose sur les concepts d'adversité (causés par l'exposition à un événement unique, potentiellement très perturbateur, comme l'adversité dans l'enfance) et les processus adaptatifs mis en place pour permettre à l'individu de grandir et de vivre de manière positive et socialement acceptable (Masten, 2014).

## Qu'est-ce que l'épigénétique ?

L'épigénétique est l'étude de la façon dont vos comportements (par exemple, le tabagisme, le régime alimentaire, etc.) et votre environnement (par exemple, la pollution environnementale, le contact avec des substances toxiques) peuvent provoquer des changements (réversibles, mais transmissibles) qui affectent la fonction de vos gènes.

## ÉQUIPE DE RECHERCHE

Porteur du projet et coordinateur scientifique

**Pr Cyril Tarquinio**

Directeur du Centre Pierre Janet – Centre Pierre Janet – Ile du Saulcy, Metz, France | Directeur de l'équipe EPSAM du laboratoire APEMAC (UR 4360) – Laboratoire APEMAC (UR 4360), équipe EPSAM – Université de Lorraine, Metz, France

Co-coordinateur scientifique

**Dr Marie-Jo Brennstuhl**

Cheffe de pôle Consultation du Centre Pierre Janet | Enseignante-chercheuse de l'équipe EPSAM du Laboratoire APEMAC (UR 4360) Université de Lorraine, Metz, France

Co-coordinateur scientifique  
et Responsable biologique

**Pr Pierrick Poisbeau**

Directeur de EURIDOL «Graduate School of Pain» | Enseignant-chercheur à l'Institut des Neurosciences Cellulaires et Intégratives (INCI), Centre National de la Recherche Scientifique (CNRS)

Co-coordinateur scientifique  
et Responsable méthodologique

**Dr Christine Rotonda**

Cheffe du pôle Recherche du Centre Pierre Janet – Centre Pierre Janet – Ile du Saulcy, Metz, France | Chercheuse en épidémiologie – Laboratoire APEMAC (UR 4360), équipe EPSAM – Université de Lorraine, Metz, France

Doctorante du projet : **Mme Angeliki Gkiouzeli**

Doctorante en Psychologie – Laboratoire APEMAC (UR 4360), équipe EPSAM, Université de Lorraine, Metz, France

Cheffes de projet

**Mme Sophie Gendarme / Dr Claire Touchet**

Pôle Recherche du Centre Pierre Janet – Ile du Saulcy, Metz, France

Data-manager : **Mme Elise Eby**

Pôle Recherche du Centre Pierre Janet – Ile du Saulcy, Metz, France

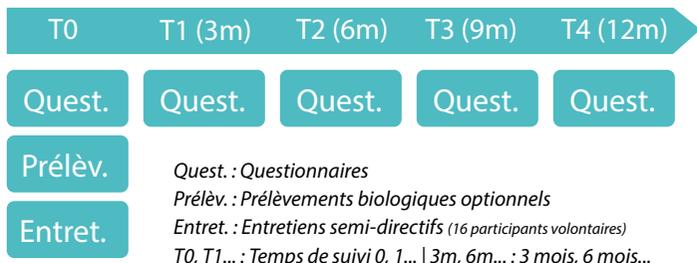
**Médecins référents**

**Dr Fanny Brunet** : Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur (CETD) de l'Hôpital Belle-Isle (Hôpitaux privés de Metz)

**Dr Philippe Lonchamp** : Consultation Douleur (CD) du Centre Hospitalier Régional Universitaire (CHRU) de Nancy



## DESCRIPTIF DE L'ÉTUDE



### Objectif principal :

Étudier comment les événements adverses vécus pendant l'enfance, la manière dont les personnes entretiennent des relations étroites avec les autres et les processus d'adaptation (tels que la résilience face à la douleur) peuvent influencer l'efficacité des programmes de prise en charge médicale des patients souffrant de douleurs chroniques (en termes de sensations de douleur, de pensées sur la douleur et de qualité de vie globale).

### Objectif de l'étude épigénétique :

Les prélèvements biologiques nous permettront d'étudier la présence de certains gènes responsables de différences entre les individus en termes de réaction à la douleur et cela en fonction des différentes réponses données aux questionnaires par les participants.

### Objectifs des entretiens :

Grâce à un entretien entre le participant et un chercheur en psychologie, il sera possible d'explorer plus en profondeur l'expérience du participant et sa gestion de la douleur au quotidien, ainsi que les traitements qu'il reçoit.

### Retombées attendues :

L'étude ESPOIR-Douleur vise à mieux comprendre comment les événements adverses de l'enfance, la façon dont les gens se lient aux autres dans les relations étroites, la résilience et la présence de gènes spécifiques peuvent influencer le développement et le maintien de la douleur chronique. Les perspectives futures du projet incluent l'amélioration des stratégies de gestion de la douleur spécifiquement adaptées aux expériences négatives de l'enfance et aux styles d'attachement individuels des patients.

## Première étape

Vous recevez des informations sur le projet ESPOIR-Douleur (*lettres d'informations et plaquette de présentation de l'étude*).

## Deuxième étape

Vous êtes intéressé(e) et vous souhaitez en savoir plus sur le projet ESPOIR-Douleur ?  
Vous pouvez flasher le QR Code suivant :



ou vous rendre sur la page web suivante :  
[https://bit.ly/ESPOIR\\_study](https://bit.ly/ESPOIR_study)

ou contacter l'équipe projet par courriel :  
[cpj-espoir-contact@univ-lorraine.fr](mailto:cpj-espoir-contact@univ-lorraine.fr)

ou par téléphone :  
03.72.74 .83.68

Dans tous les cas, la doctorante du projet, Angeliki Gkiouzeli, vous contactera par téléphone.

## Troisième étape : vous souhaitez participer au projet ESPOIR-Douleur

Le jour de votre hospitalisation de jour dans le CETD de l'Hôpital Belle-Isle ou de votre consultation douleur au CHRU de Nancy, vous rencontrerez Mme Angeliki Gkiouzeli (doctorante du projet) qui vous invitera à remplir les questionnaires de l'étude (environ 30 minutes) et réalisera un prélèvement de quelques gouttes de sang au bout du doigt si vous êtes d'accord pour participer à l'étude épigénétique.

## Troisième étape (suite)

Pendant le RDV avec Mme Angeliki Gkiouzeli, vous recevrez un journal de bord à compléter tout au long de l'étude, c'est-à-dire pendant 1 an. À la fin du rendez-vous, vous choisirez le format d'envoi des questionnaires à remplir pour les temps de suivi (papier ou numérique).

## Quatrième étape et suivantes

Vous continuez à participer au projet ESPOIR-Douleur pendant les temps de suivi. Environ 3 mois, 6 mois, 9 mois et 12 mois après, vous recevrez les questionnaires :

- en format papier, envoyés à votre domicile avec une enveloppe timbrée pour les retourner à l'équipe de recherche,
- en version numérique, disponibles sur un lien interne transmis via votre adresse électronique.

## Entretiens semi-directifs

### Vous êtes d'accord pour les entretiens :

Vous êtes contacté(e) par Mme Angeliki Gkiouzeli pour convenir d'un rendez-vous. L'entretien (1h environ) peut se dérouler en face à face ou à distance (par téléphone ou par visioconférence).

Critères d'inclusion	Critères de non-inclusion
<ul style="list-style-type: none"><li>• Avoir entre 18 et 65 ans</li><li>• Avoir un syndrome de douleur chronique persistant depuis au moins six mois</li><li>• Avoir été orienté(e) vers un programme de prise en charge de la douleur chronique à l'Hôpital Belle-Isle ou au CHRU de Nancy</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Être majeur(e) protégé(e), sous tutelle ou curatelle</li><li>• Présenter des antécédents psychiatriques (type psychose)</li><li>• Avoir bénéficié au cours de sa vie d'une prise en charge de la douleur dans une structure spécialisée dans la douleur chronique</li></ul>