

# DU Périnatalité, Pleine Conscience, Prévention - 1<sup>ère</sup> année 107 h

Intitulé de l'UE	Volume horaire			Intitulé des éléments constitutifs	Modalités de contrôle	Coef
	CM	TD	TP			
<b>UE 1</b> <b>Acquisition des fondements de la pleine conscience – Le lien corps-esprit pendant la grossesse jusqu'à l'accouchement (35h)</b>		7h 7h 14h 7h		- EC1 - Les fondements de la pleine conscience - EC2 - Les outils attentionnels - EC3 - Le lien corps-esprit (comprendre la douleur et l'accompagnement) - EC4 - Le lien corps-esprit pendant l'accouchement	Examen terminal Épreuve écrite de 2h	1
<b>UE 2</b> <b>Acquisition des fondements de la pleine conscience – Le lien corps-esprit pendant la période du péripartum (37h)</b>		14h 7h 14h 2h		- EC1 - L'acquisition des outils de la bienveillance - EC2 - La communication de pleine conscience - EC3 - Accouchement et post-partum avec les outils de la pleine conscience - EC4 - Supervision de groupe		1
<b>UE 3</b> <b>Les 6 domaines de compétences de l'enseignant (outil MBI TAC). Éthique et pleine conscience. (35h)</b>		8h 16h 6h 5h		- EC1 - Posture de l'enseignant de la pleine conscience - EC2 - Les 6 domaines de compétences de l'enseignant - EC3 - Dialogue exploratoire et enseignement didactique - EC4 - Éthique et pleine conscience		1

2 <sup>ème</sup> SESSION		
UE 1 à UE3	Examen terminal Epreuve écrite de 2h	coef. 1

# DU Périnatalité, Pleine Conscience, Prévention - 2ème année 117h

Intitulé de l'UE	Volume horaire			Intitulé des éléments constitutifs	Modalités de contrôle	Coef
	CM	TD	TP			
<b>UE 4</b> <b>Supervision de groupes et Individuelle (18h)</b>		18h		- EC1 - Supervision de groupes  - EC2 - Supervision individuelle (1 <sup>ère</sup> partie), sous la forme d'un dossier à constituer <i>*la 2<sup>ème</sup> partie des supervisions individuelles sera assurée par l'ANPPC une fois le DU obtenu</i>	Quitus  Production d'un dossier	1
<b>UE 5</b> <b>Études des travaux publiés dans le cadre de la promotion de la santé périnatale (49h)</b>		10h 17h 8h 8h 6h		- EC1 - Épigénétique, influence de la méditation de pleine conscience sur l'ADN - EC2 - Présentation de la littérature scientifique sur le développement du cerveau du bébé en lien avec l'environnement psychoaffectif et relationnel - EC3 - Traumatisme et pleine conscience dans le domaine périnatal - EC4 - Partage sur la base de l'expérience clinique de soutien sur les débuts de la parentalité avec la pleine conscience - EC5 - Impact du programme MBCP sur les futurs parents ou déjà parents : état de la recherche. Recherches sur le programme MBCP de la réduction du stress dans la période périnatale	Examen terminal écrit	1
<b>UE 6</b> <b>Séminaire résidentiel sur les outils de la pleine conscience dans le domaine périnatalité (50h)</b>		50h		Séminaire résidentiel : Pratiques expérientielles des outils de pleine conscience et une journée de pleine conscience en silence.	Quitus	--

2 <sup>ème</sup> SESSION		
<b>UE 4</b>	Production d'un dossier comprenant : déroulés des 10 séances MBCP, textes des 10 séances audio et feuillets du manuel MBCP destiné aux parents.	<b>coef. 1</b>
<b>UE 5</b>	Examen terminal écrit	<b>coef 1.</b>
<b>UE 6</b>	Quitus	