

DU d'Introduction à la Psychologie Positive
Total 120 h équivalent TD

Intitulé de l'UE	Volume horaire			Intitulé des éléments constitutifs	Modalités de contrôle	Coef
	CM	TD	TP			
UEF 1 Fondements théoriques de la Psychologie Positive (12 h)		4h 4h 4h		EC1 – Introduction à la psychologie positive EC2 – Méthodes de recherche en psychologie positive EC3 – Psychologie positive, entre innovation, complément, et manière de revisiter des pratiques antérieures	Examen écrit	1
UEF 2 Motivation et bien être (12h)		6h 6h		EC1 – Aspects théoriques de la motivation EC2 – Conséquences de la motivation (bien-être, accomplissement...)		
UEAP 3 Optimisme et espoir (12h)		3h 5h 4h		EC1 – Cadrage théorique, limites et perspectives EC2 – Les différentes approches EC3 – Intervenir		
UEAP 4 Intervention et Psychologie Positive (12h)		3h 3h 4h 2h		EC1 – La notion d'intervention en Psychologie Positive EC2 – Les expériences vécues, le futur idéal, le sens, et la notion de « psychothérapie positive » EC3 – Les forces de caractère EC4 – Intervenir avec des outils de la psychologie positive, entre innovation et réinvestissement des pratiques.		
UEAP 5 Psychologie positive et activité physique (12h)		4h 8h		EC1 – Activité physique et conséquences physiques EC2 – Activité physique et conséquences mentales et sociales	Examen écrit	1
UEAP 6 EMDR et psychologie Positive (12h)		3h 1h 8h		EC1 – Les fondements de l'EMDR EC2 – EMDR et psychologie positive : aspects théoriques EC3 – Les principaux protocoles d'optimisation des ressources psychologiques		
UEAP 7 Psychologie Positive et Santé (12h)		2h 2h 8h		EC1 – Psychologie de la santé et psychologie positive : les deux versants d'une même approche ? EC2 – Les principaux modèles de la psychologie positive appliqués à la santé EC3 – Les outils et méthodes de la psychologie de la santé et de la psychologie positives		
UEAP 8 Psychologie Positive et Education (12h)		4h 4h 4h		EC1 – Les programmes d'éducation positive EC2 – PP, bien-être et école EC3 – Enseignement et PP		
UEAP 9 Psychologie Positive et Travail (12h)		6h 6h		EC1 – Management, et Psychologie positive EC2 – Motivation au travail et psychologie positive		
UEAP 10 Mémoire (12h)		6h 6h		EC1 – Suivi de mémoire EC2 – Soutenance de mémoire		

2 ^{ème} SESSION		
UEF 1	Examen écrit	Coefficient 1
UEF 2		
UEF 3		
UEF 4		
UEF 5	Examen écrit	Coefficient 1
UEF 6		
UEF 7		
UEF 8		
UEF 9		
UEF 10	Production d'une note de synthèse	Coefficient 2