



Formation courte

Handicaps invisibles, douleurs chroniques et maladies chroniques : les fondamentaux de l'accompagnement

La douleur chronique, les maladies chroniques et les handicaps invisibles constituent un enjeu majeur de santé publique et concernent plusieurs millions de personnes en France. Le caractère souvent invisible de ces situations complexifie leur compréhension et leur accompagnement.

Cette formation permet d'acquérir les connaissances essentielles pour comprendre leurs répercussions, adapter sa posture professionnelle et développer une communication adaptée dans le respect de la personne.

Objectifs opérationnels :

- ✓ Comprendre les mécanismes de la douleur chronique, des maladies chroniques et des handicaps invisibles (simplifié) ;
- ✓ Identifier leurs impacts sur les dimensions psychologiques, sociales, familiales et professionnelles ;
- ✓ Adapter sa posture d'accompagnement aux besoins des personnes concernées ;
- ✓ Développer une communication favorisant l'écoute, la compréhension et la coopération ;
- ✓ Identifier les ressources et dispositifs mobilisables pour orienter les personnes accompagnées ;
- ✓ Mettre en œuvre des stratégies d'accompagnement adaptées à des situations complexes ;
- ✓ Élaborer un plan d'action transférable à sa pratique professionnelle.

Programme

Jour 1 : Comprendre le handicap invisible, la douleur chronique et leurs impacts

- Comprendre les notions de handicap invisible, douleur chronique et maladie chronique
- Identifier leurs caractéristiques et leurs impacts sur la vie quotidienne
- Découvrir le modèle biopsychosocial et les principes de la prise en charge
- Déconstruire les idées reçues
- Observer une situation sans interprétation hâtive
- Analyser une situation à partir d'une étude de cas.

DATES

**Mercredi 17 et jeudi 18
mars 2027**

en distanciel

PUBLICS

Tout professionnel qui accompagne des personnes souffrant de douleurs chroniques (santé, paramédical, médico-social, RH, psychologues, insertion professionnel, managers, aidants, référents handicaps...)

ACCES

Depuis un ordinateur* possédant une connexion Internet

DUREE

14h : 2 journées de 7h

TARIFS

480 € / personne extérieure
440 € / partenaire Centre
Pierre Janet

INTERVENANTE

Delphine SENDRA

Formatrice indépendante,
Consultante et Conceptrice
de formations, ateliers et actions
de sensibilisation autour
de la douleur chronique,
de la santé mentale, RPS
et de la prévention

CONTACT

Centre Pierre Janet
- Pôle Formation
03.72.74.83.32

cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr





Jour 2 : Approche psychosociale et accompagnement : adapter sa posture professionnelle

- Comprendre les impacts des handicaps invisibles sur la vie familiale, sociale et professionnelle
- Développer une communication adaptée et favoriser une relation de confiance
- Identifier les ressources et dispositifs mobilisables
- Adopter une posture professionnelle favorisant l'autonomie de la personne
- Construire un accompagnement adapté à partir d'une étude de cas.

Méthodes pédagogiques – La formation alterne :

- Apports théoriques ;
- Quiz interactifs (Google Forms) ;
- Études de cas ;
- Analyses de situations ;
- Exercices pratiques ;
- Jeux de rôle ;
- Mises en situation ;
- Réflexions individuelles et travaux en sous-groupes ;
- Échanges d'expériences.

Modalités d'évaluation

- Quiz de positionnement et d'évaluation des acquis ;
- Exercices d'application ;
- Participation aux activités proposées ;
- Études de cas individuelles et collectives (la modalité collective ou sous groupe sera adaptée en fonction du nombre de participants) ;
- Questionnaire d'évaluation des acquis.