



Formation courte

Animer un groupe sur la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle (EVARS) auprès des enfants

Comment aborder sereinement les questions de vie affective et relationnelle en classe ?

Cette formation donne aux enseignants du 1^{er} degré des clés concrètes pour repérer les différentes étapes du développement psychosexuel des enfants, et ainsi développer des compétences pour aborder la vie affective et relationnelle avec les élèves, animer des temps d'échange adaptés à leur âge. Entre apports essentiels et mises en situation, elle permet de favoriser un climat de confiance, de soutenir les compétences psychosociales et d'accompagner chaque élève dans ses apprentissages et ses relations.

Cette formation contribue également à renforcer l'aisance et la légitimité professionnelle sur ces thématiques, à sécuriser la posture éducative et à outiller les pratiques pour faire face aux situations sensibles du quotidien.

Objectifs opérationnels

- ✓ Avoir des repères communs sur le développement psycho-affectif et sexuel, les enjeux de la sexualité chez les enfants
- ✓ Être capable de mobiliser ces savoirs auprès des enfants
- ✓ Être capable de mettre en place et d'animer des groupes sur la vie affective, relationnelle et sexuelle chez les enfants.

Programme

1. Développement psychosexuel et affectif
2. Enjeux de la sexualité à l'adolescence
3. Cadre légal, violences sexuelles
4. Principes et posture de l'éducation à la sexualité
5. Animation de groupes : méthodologie, entraînement, mises en situation

Compétences visées

Posture éducative - EVARS - Animation de groupe - Éthique et pratique
- Actualiser ses connaissances scientifiques

Approche pédagogique

Une démarche articulant apports théoriques et mises en pratique, pour favoriser une progression cohérente et un ancrage durable des apprentissages et postures.

DATES

**Jeudi 28 janvier et
vendredi 29 janvier 2027
+ jeudi 18 février et
vendredi 19 février 2027
(présentiel) + mardi
1^{er} juin 2027 (distanciel)**

PUBLIC

Enseignants.es de 1^{er} degré

(La formation peut être déployée par groupe de pair pour des enseignants du 2nd degré avec des ajustements de contenus)

LIEU

Centre Pierre Janet
Université de Lorraine,
site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

35h : 5 journées de 7h
(dont 5^{ème} jour à distance)

TARIFS

1 300 € / personne extérieure
1 150 € / partenaire Centre
Pierre Janet

INTERVENANTE

Charlotte DÉMONTÉ

Psychologue sexologue,
Responsable pédagogique
des DIU sexologie clinique,
sexologie et médecine
sexuelle, du DU conseil
et éducation à la sexualité

CONTACT

Centre Pierre Janet
- Pôle Formation
03.72.74.83.32

cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



Conditions Générales de Vente