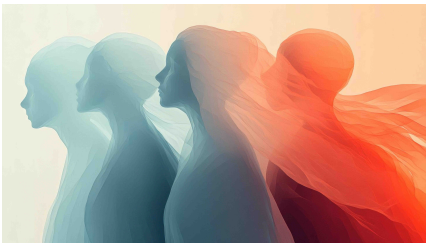
CENTRE PIERRE JANET
Psychothérapie intégrative

UNIVERSITÉ DE LORRAINE

EMDR France
Psychothérapie par mouvements oculaires



DATES

Mardi 30 et mercredi 31 mars 2027

en distanciel

PUBLICS

Praticiens EMDR travaillant avec des couples, familles, parentalité, trauma complexe, attachement ou situations cliniques bloquées

ACCES

Depuis un ordinateur* possédant une connexion Internet

DUREE

14h : 2 journées de 7h

TARIFS

480 € / personne extérieure
440 € / partenaire Centre Pierre Janet

Formation courte

EMDR et systémie : traiter les traumatismes au sein des dynamiques relationnelles

Cette formation propose d'articuler la thérapie EMDR avec une lecture systémique des situations cliniques, en particulier lorsque les symptômes traumatiques s'inscrivent dans des dynamiques de couple, de famille ou de relations proches. Elle part du constat que certaines impasses en EMDR ne relèvent pas seulement d'un blocage intrapsychique, mais d'une organisation relationnelle dysfonctionnelle. Le travail portera sur la manière de conceptualiser un cas avec un regard systémique, en repérant les dynamiques relationnelles qui soutiennent les symptômes, et à adapter le protocole standard sans perdre la spécificité du modèle du traitement adaptatif de l'information.

Prérequis : être praticien.ne EMDR Europe accrédité.e ou en cours de formation

Objectifs opérationnels :

- ✓ Comprendre les principaux apports de l'approche systémique à la conceptualisation des cas en EMDR ;
- ✓ Repérer l'influence des dynamiques relationnelles sur les symptômes traumatiques, l'alliance et les blocages thérapeutiques ;
- ✓ Identifier les cycles interactionnels, les résonances, et les patterns relationnels utiles au plan de traitement ;
- ✓ Adapter les huit phases EMDR lorsque le travail implique une dyade, un couple ou une configuration familiale.

Programme - Jour 1

Lire le symptôme traumatique dans son système relationnel

- Présentation de la formation et attentes des participants
- Base de la pensée systémique utile aux praticiens EMDR
- Modèle du traitement adaptatif de l'information au regard de l'approche systémique
- Construction du monde/programme officiel de Mony Elkaïm : Point d'entrée pour les plans de traitement
- Étude de cas d'une thérapie EMDR complète d'un couple
- Vidéo d'une installation d'état Sûr en couple
- Practicum : Élaboration d'un plan de ciblage sur un pattern relationnel.

INTERVENANTE

Laurence SAINT CRICQ

Praticienne, Superviseure et Formatrice EMDR Europe.
Exerce en libéral sur le bassin d'Arcachon.
Formée à la prise en charge des psychotraumas, à la dissociation structurelle de la personnalité et particulièrement sensibilisée aux problématiques d'attachement.

CONTACT

Centre Pierre Janet
- Pôle Formation
03.72.74.83.32
cpj-formation@univ-lorraine.fr
www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

**dans un souci de confort et d'accessibilité, nous vous conseillons de privilégier l'usage d'un ordinateur et d'éviter la tablette et le smartphone.*

Conditions Générales de Vente

Programme - Jour 2

Adapter l'EMDR au travail en dyade et aux impasses relationnelles

- Application des 8 phases du protocole EMDR :
  - PHASE 1 : Prise d'histoire
  - PHASE 2 : Préparation
  - PHASE 3 : Évaluation
  - PHASE 4 : Désensibilisation
  - PHASE 5 : Installation
  - PHASE 6 : Scanner corporel
  - PHASE 7 : Clôture
  - PHASE 8 : Réévaluation
- Vidéo d'un retraitement EMDR en couple
- Le concept de résonance de Mony Elkaïm: Point d'entrée lors de blocages thérapeutiques
- Exemple clinique thérapeute/patient en thérapie EMDR lors de blocage thérapeutique
- Practicum et supervision collective EMDR de cas proposés par des participants avec une vision systémique
- Évaluation des acquis