CENTRE PIERRE JANET
Psychothérapie intégrative

UNIVERSITÉ DE LORRAINE



Formation courte

Cyberviolences : quand l'écran devient une arme contre les enfants / adultes

Sensibilisation

Harcèlement en ligne, deepfakes, revenge porn, cyberstalking, sextorsion... l'écran est devenu un vecteur à part entière de violences, contre les enfants comme contre les adultes. Cette sensibilisation propose un état des lieux des cyberviolences les plus fréquentes, de leurs mécanismes (anonymat, viralité, absence de limite spatio-temporelle) et de leurs conséquences psychologiques, aussi réelles que celles des violences « hors ligne ».
Elle donne des repères concrets pour reconnaître les signaux d'alerte et réagir de manière adaptée, que l'on soit témoin, proche ou professionnel non spécialisé.

Objectifs opérationnels :

- ✓ Distinguer les principales formes de cyberviolences (harcèlement en ligne, deepfakes, revenge porn, cyberstalking, sextorsion, grooming)
- ✓ Comprendre pourquoi les cyberviolences ont des effets psychotraumatiques comparables aux violences hors ligne
- ✓ Repérer les signes de souffrance chez un enfant ou un adulte confronté à des cyberviolences
- ✓ Connaître les principaux réflexes et interlocuteurs pour agir (3018, plateformes, signalement judiciaire)

Déroulé pédagogique

- *Accueil* : Présentation, recueil des attentes
- *Évaluation initiale*
  Questionnaire de positionnement sur les cyberviolences
- *Types de cyberviolences*
  Définitions et exemples : harcèlement en ligne, deepfakes, revenge porn, cyberstalking, sextorsion, grooming
- *Mécanismes*
  Facteurs aggravants propres au numérique (anonymat, viralité, permanence des contenus), profils des victimes et des auteurs
- *Conséquences*
  Un traumatisme comparable aux violences « hors ligne » : symptomatologie, revictimisation par la permanence des images
- *Réagir*
  Signaux d'alerte, réflexes et interlocuteurs (3018, signalement judiciaire, plateformes), prévention
- *Évaluation à chaud et clôture*
  Questionnaire d'évaluation des connaissances (comparé au positionnement initial), questionnaire de satisfaction, synthèse et ressources

**dans un souci de confort et d'accessibilité, nous vous conseillons de privilégier l'usage d'un ordinateur et d'éviter la tablette et le smartphone.*

DATES

Lundi 22 mars 2027

en distanciel

PUBLICS

Tous publics, y compris non-cliniciens : grand public, professions médicales, entreprises, établissements scolaires.

Pas de prérequis

ACCES

Depuis un ordinateur* possédant une connexion Internet

DUREE

3h30 (9h-12h30)

TARIFS

120 € / personne extérieure
100 € / partenaire Centre Pierre Janet

INTERVENANTE

Diane SALOMON

Docteure en psychologie clinique, psychopathologie et psychanalyse, Psychologue clinicienne en libéral tous publics et Superviseure de professionnels des champs médico-psycho-socio-judiciaires

CONTACT

Centre Pierre Janet
- Pôle Formation
03.72.74.83.32
cpj-formation@univ-lorraine.fr
www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

Conditions Générales de Vente