



Formation courte

Aborder le chemsex en consultation : produits, sexualité, consentement et psychotrauma

Le chemsex, c'est-à-dire l'usage de substances psychoactives en contexte sexuel, arrive aujourd'hui dans tous les lieux de soin : addictologie, santé mentale, santé sexuelle, médecine générale. Beaucoup de professionnels se sentent démunis : comment poser les questions, quand s'inquiéter d'un usage de GHB, que faire d'une amnésie ou d'un doute sur le consentement.

Cette formation propose une clinique intégrée et non stigmatisante, centrée sur la réduction des risques, où le psychotrauma est traité comme une dimension possible de certaines trajectoires, jamais comme une explication systématique. Destinée aux professionnels assurant des suivis, cette journée de sensibilisation et d'outillage couvre les pratiques, les produits, les urgences, l'entretien et la réduction des risques ; elle approfondit également la honte, le trauma, le consentement et la construction d'objectifs de changement.

Objectifs opérationnels :

- ✓ Connaître les pratiques de chemsex, leurs fonctions et leurs risques ;
- ✓ Aborder sexualité et consommations avec un langage non stigmatisant ;
- ✓ Évaluer produits, santé mentale, santé sexuelle, consentement et relations ;
- ✓ Repérer les urgences et orienter vers les ressources spécialisées ;
- ✓ Explorer les liens éventuels avec la honte, le trauma et la dissociation ;
- ✓ Négocier un plan de réduction des risques et des objectifs de changement.

Programme

Matin : Comprendre et repérer

- Accueil et représentations : ce que le mot chemsex recouvre, diversité des pratiques et des trajectoires
- Principaux produits, effets recherchés et risques ; urgences liées au GHB/GBL, aux stimulants, à la privation de sommeil et à l'injection : les signaux qui doivent alerter
- Repérer en consultation : quand et comment poser la question, avec un langage clinique précis et non stigmatisant
- Évaluation multidimensionnelle : produits, santé mentale, santé sexuelle, consentement, contexte relationnel.

DATE

Vendredi 19 mars 2027

en distanciel

PUBLICS

Psychologues, psychiatres, médecins, infirmiers, addictologues, sexologues ; professionnels de santé mentale, d'addictologie, de santé sexuelle ; travailleurs sociaux et intervenants communautaires

ACCES

Depuis un ordinateur*
possédant une connexion
Internet

DUREE

1 journée de 7h (de 9h à 17h30)

TARIFS

240 € / personne extérieure
200 € / partenaire Centre
Pierre Janet

INTERVENANT

Édouard BOUGUERET

Psychiatre spécialisé
en addictologie, Secrétaire
général EMDR France,
Praticien et Superviseur
EMDR Europe,
Formateur en thérapie EMDR
au sein de l'EDEPHE

CONTACT

Centre Pierre Janet
- Pôle Formation
03.72.74.83.32

cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr





Après-midi : Sécuriser, accompagner, orienter

- Consentement sous substances : repères cliniques ; accueil d'une révélation de violence et mise en sécurité
- Honte, stress minoritaire et expériences traumatiques : explorer sans surinterpréter, respecter le rythme de la personne
- Premiers messages de réduction des risques ; objectifs réalistes construits avec la personne : sécuriser, réduire, espacer, reprendre le contrôle ou arrêter
- Orienter : ressources sanitaires, psychologiques et communautaires ; coordination entre addictologie, santé mentale et santé sexuelle
- Simulations d'entretien à partir de vignettes cliniques ; synthèse et évaluation de fin de formation.

Méthodes et supports – Alternance d'apports théoriques courts, de vignettes cliniques et de simulations d'entretien. Supports remis : trame d'entretien multidimensionnel, fiche sur les principaux produits et les signaux d'urgence, support sur le consentement et l'accueil d'une révélation, arbre d'orientation vers les ressources. Évaluation des acquis par questionnaire en début et fin de journée.