

les
PSYCHÉDÉLIQUES
en
SANTÉ MENTALE
de la recherche à la pratique clinique



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE



CENTRE PIERRE
JANET



organisateurs



CXIO
Foundation for Integrative Medicine

CONSCIENCE &
SANTÉ MENTALE
FONDATION



Société Suisse de Médecine Psychédélique (SSMP)
Schweizerische Gesellschaft für Psychodelische Medizin



AFTD
ASSOCIATION FRANCOPHONE
DU TRAUMA ET DE LA DISSOCIATION



ENTEVA

Contact : congres-psydl26@univ-lorraine.fr

ORGANISATEURS

La renaissance des psychédéliques n'est pas une mode.

C'est une avancée scientifique majeure. Des méta-analyses publiées dans The Lancet Psychiatry ou JAMA Psychiatry confirment : une seule séance de psilocybine assistée peut réduire les symptômes dépressifs de plus de 70 % pendant 6 mois, la MDMA, en deux ou trois séances, permet à plus de 60 % des patients avec trauma chronique de ne plus répondre aux critères diagnostiques.

Aujourd'hui, la psychothérapie assistée par les psychédéliques, ce n'est plus de la science-fiction. L'Australie autorise, depuis 2023, certaines substances psychédéliques pour des troubles de santé mentale depuis 2023. La Suisse permet leur usage compassionnel depuis plus de dix ans. L'Allemagne a lancé en juillet 2025 un accès national remboursé pour les patients dans une impasse thérapeutique.

Ce congrès est ancré dans cette rigueur scientifique. Vous entendrez des cliniciens, chercheurs, addictologues et soignants de terrain qui pratiquent ou étudient ces approches au quotidien.



Evelyne Josse et Cyril Tarquinio



Le Centre Pierre est une structure de l'Université de Lorraine unique en France, dédié aux évolutions et à l'innovation en psychothérapie. Il se compose de 3 Pôles travaillant en synergie : Recherche, Formation Professionnelle Continue et Consultation clinique.

Le Pr Cyril Tarquinio en est le directeur.

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



Le site internet Résilience PSY est la plateforme officielle d'Evelyne Josse, une psychologue clinicienne, psychotraumatologue et maîtresse de conférences associée à l'Université de Lorraine. C'est un espace mettant à la disposition des professionnels de la santé - et à plus large mesure du grand public - des ressources, actualités, interviews d'experts et publications.

www.resilience-psy.com/

PROGRAMME 14 septembre 2026

09h00 - 9h30



Allocution d'ouverture et cadrage scientifique du congrès.

par Evelyne Josse, psychologue clinicienne, psychothérapeute, psychotraumatologue, auteure, maître de conférences associée à l'Université de Lorraine (UL-Metz) et chargée de cours en formation continue à l'Université libre de Bruxelles,



et le Pr Cyril Tarquinio, directeur du Centre Pierre Janet, directeur adjoint de l'UMR 1319 INSPIRE de l'Université de Lorraine (site de Metz) et INSERM, éditeur en chef de la revue The European Journal of Trauma and Dissociation (Elsevier).

09h30 - 10h15



Psychédéliques et médecine occidentale : des thérapies de chocs à la psychothérapie.

par le Dr Zoë Dubus, chercheuse post-doctorale en histoire de la médecine à l'unité mixte de recherche Cermes3 du CNRS (UMR 8211) et Inserm (U988) de l'EHESS et d'Université Paris Cité, co-fondatrice de la Société psychédélique française.

En médecine occidentale, l'expérimentation des substances psychédéliques ne commence de manière approfondie qu'à partir des années 1920, avec la mescaline. Désormais, les psychédéliques sont utilisés pour approfondir la psychothérapie. Ces recherches et ces tâtonnements ne vont pas sans leur lot d'erreurs comme de controverses, et cette histoire a des conséquences durables sur la reprise des études sur ces psychotropes aujourd'hui, qu'explorera cette communication.

Interlude Présentation de la Société Psychédélique Française

10h30 - 11h15



Les mécanismes d'action des psychédéliques.

par le Dr Romain Hacquet, PharmD, PhD, Assistant Hospitalier Universitaire au CHU de Toulouse, Faculté de santé, Centre de recherches sur la Cognition Animale.

Grâce à leur action agoniste sur les récepteurs sérotoninergiques 5-HT_{2A}, les psychédéliques classiques modifient la perception, la cognition et les émotions. Tandis que plusieurs études montrent des résultats prometteurs pour le traitement de divers troubles psychiatriques, les liens entre l'efficacité observée, l'activation des récepteurs 5-HT_{2A}, les effets psychotropes aigus et les mécanismes de neuroplasticité restent encore mal compris. En outre, les variables extra-pharmacologiques regroupées sous le concept de Set & Setting, semblent moduler à la fois les effets aigus ainsi que les retombées plus durables.

11h30 - 11h45 Pause

11h45 - 12h30



Quand les patients parlent : trauma, douleur et psychothérapies augmentées par kétamine.

par le Dr Catherine Duffour, psychiatre, psychothérapeute, membre du conseil d'administration de la Fondation Conscience et Santé mentale et présidente de la Fondation CXIO - Foundation for Integrative Medicine.

Cette conférence montrera comment la kétamine peut induire des séances de nature psychédélique et des états de confiance modifiés (ECM) comparables, sur le plan subjectif, à ceux des psychédéliques classiques. L'objectif est d'articuler neurosciences, phénoménologie et pratique clinique, en faisant de la voix des patients une boussole afin de montrer comment, dans un cadre thérapeutique rigoureux, les psychédéliques peuvent devenir des catalyseurs de réparation, de sens et de transformation du rapport à soi.

12h45 - 13h45 Pause déjeuner (repas fourni par l'organisateur)

13h45 - 14h30



Le traitement de la dépression résistante.

par le Dr Michael Koslowski, MD, PhD, psychiatre et chercheur à la Charité Berlin et à l'APHM Marseille.

Cette présentation abordera l'utilisation de la psilocybine dans le traitement de la dépression résistante, à partir des résultats de l'étude multicentrique EPIsoDE, menée en Allemagne. Seront présentés les principaux effets thérapeutiques observés ainsi que des analyses complémentaires sur l'influence de l'expérience subjective, des corrélats neurofonctionnels en imagerie cérébrale et des impacts sur le sommeil et le rêve. La conférence discutera enfin des implications cliniques de ces résultats et des perspectives pour l'intégration des thérapies assistées par psychédéliques en psychiatrie contemporaine.

Interlude Présentation de ENTEA

14h45 - 15h30



La psychothérapie assistée par des substances psychédéliques - émergence et intégration de la dissociation traumatique.

par le Dr Ansgar Rougemont, psychiatre au RFSM - Réseau fribourgeois de santé mentale (FNPG - Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit).

La PAP est une approche qui a le potentiel de faire avancer considérablement notre compréhension de la dissociation traumatique ainsi que sa résolution thérapeutique. Pendant l'état modifié de conscience, les patients peuvent entrer en contact avec l'évidence d'un trauma caché dans le corps et la psyché. L'accompagnement empathique de cette prise de conscience et l'intégration de l'expérience vécu pendant les séances PAP dans la vie de tous les jours peuvent amener les patients à sortir progressivement de l'empreinte traumatique.

15h45 - 16h00 Pause

16h00 - 16h45 Le traitement de la dépendance sévère à l'alcool.



par Laetitia Vanderijst, doctorante en thérapie assistée par psychédéliques pour les troubles graves liés à la consommation d'alcool au F.R.S - FNRS.

Lors de cette intervention, l'intervenante proposera un survol des recherches cliniques ayant exploré l'usage des psychédéliques sérotoninergiques dans le traitement de la dépendance à l'alcool, depuis les travaux pionniers des années 1950 jusqu'aux essais contemporains. Sera également présenté le protocole de l'essai actuellement mené en Belgique, ainsi qu'un aperçu des premiers résultats. Les résultats quantitatifs seront illustrés par des données qualitatives issues d'entretiens réalisés auprès des participant-es et des clinicien-nes impliqué-es dans le protocole de recherche, afin de mettre en lumière la manière dont cette approche thérapeutique est vécue, mise en récit et façonnée par les dynamiques sociales et institutionnelles dans lesquelles elle s'inscrit.

17h00 - 17h45 Des ISRS aux psychédéliques : la pharmacologie du traitement des troubles obsessionnels compulsifs revisitée.



par le Dr Luc Mallet, professeur de médecine chez Université Paris-Est Créteil (UPEC).

Dans le champ des troubles compulsifs, la convergence de données précliniques, translationnelles et cliniques conduit aujourd'hui à envisager ces molécules dans le traitement du trouble obsessionnel compulsif (TOC), dont la pharmacothérapie repose principalement sur les inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine (ISRS). Des essais récents avec la psilocybine rapportent une réduction rapide et parfois prolongée des symptômes, ainsi qu'un possible effet cumulatif des administrations répétées. Ces résultats interrogent les mécanismes capables de transformer une exposition pharmacologique brève en bénéfice durable. Des travaux précliniques suggèrent que les psychédéliques peuvent rouvrir temporairement des fenêtres de plasticité cérébrale, favorisant de nouveaux apprentissages. Parallèlement, TrkB, récepteur neuronal du BDNF impliqué dans la plasticité, a récemment été proposé comme cible commune des ISRS, des antidépresseurs tricycliques, de la kétamine et des psychédéliques sérotoninergiques. Cette conférence revisitera ainsi la pharmacologie du TOC, des ISRS aux psychédéliques, et discutera l'hypothèse d'un mécanisme thérapeutique convergent centré sur la plasticité cérébrale.

PROGRAMME 15 septembre 2026

08h30 - 09h00 Accueil des participants

09h00 - 09h45 Les psychédéliques dans le post-coma.



par le Dr Olivia Gosseries, chercheuse associée au F.R.S.-FNRS et directrice du Coma Science Group de l'Université de Liège.

Cette intervention présentera les avancées récentes sur l'utilisation de psychédéliques dans le traitement des troubles de la conscience post-coma par le biais d'études pilotes avec la psilocybine et la kétamine. Bien que ces données soient encore préliminaires, elles positionnent les psychédéliques parmi les approches pharmacologiques prometteuses et ouvrent la voie à une médecine personnalisée intégrant neurophysiologie, modélisation et innovation thérapeutique pour stimuler la récupération.

Interlude Présentation de Heal Ukraine

10h00 - 10h45 Psychédéliques et accompagnement psycho-existential en situation de maladie grave - enjeux contemporains de la recherche et de l'intégration clinique.



par le Dr Yvan Beaussant, professeur à l'Institut Dana-Farber contre le cancer.

La recherche contemporaine s'attache à confirmer les résultats à grande échelle des thérapies psychédéliques auprès des personnes atteintes de maladies graves et à explorer les conditions de leur intégration clinique responsable. Cette présentation s'appuiera sur une description des études actuellement en cours, ainsi que sur les résultats de deux recherches récentes – ACCEPT et PATH – et sur les réflexions issues d'un séminaire mené à l'Université Harvard.

11h00 - 11h15 Pause

11h15 - 12h00 Les thérapies assistées par psychédéliques : une approche transdiagnostique des troubles de la santé mentale.



par le Dr Caroline Depuydt, psychiatre à Bruxelles, directrice médicale générale du groupe Epsilon asbl, autrice.

Face aux limites de la psychiatrie conventionnelle, les thérapies assistées par psychédéliques (TAP) proposent une approche inédite qui bouleverse les paradigmes connus : agir non pas sur un diagnostic isolé, mais sur les mécanismes neurobiologiques communs à de nombreux troubles, comme la dépression, les addictions ou les troubles obsessionnels compulsifs. Cette conférence explore les quatre mécanismes qui sous-tendent cette action transdiagnostique, ainsi que le cadre clinique et sécuritaire qui la rend possible.

12h15 - 13h15 Pause déjeuner (repas fourni par l'organisateur)

13h15 - 14h00



De la vision au sens : comment les expériences psychédéliques deviennent religieuses, thérapeutiques ou pathologiques.

par le Dr David Dupuis, anthropologue et psychologue, chargé de recherche à l'Inserm.

À partir d'une enquête ethnographique menée au long cours sur les rituels d'ayahuasca en Amazonie péruvienne et sur leur circulation contemporaine, cette conférence explorera la manière dont les expériences psychédéliques acquièrent leur signification au sein de cadres relationnels, rituels et institutionnels spécifiques. Plutôt que de se demander si ces expériences sont intrinsèquement religieuses ou mystiques, il s'agira d'examiner les processus sociaux par lesquels visions, voix et états modifiés de conscience sont interprétés, stabilisés et évalués comme spirituels, thérapeutiques ou pathologiques.

Interlude Présentation de l'AFTD

14h15 - 15h00



Psychédéliques : penser l'altération, penser l'altérité – Enjeux philosophiques, anthropologiques, épistémologiques.

par le Dr Vincent Verroust, chercheur postdoctoral en études psychédéliques à l'INSERM (Cermes3), chercheur associé à l'Hôpital Paul Brousse, formateur spécialisé, cofondateur de la Société Psychédélique Française.

15h15 - 16h00



Ceux constamment tiraillés par la peur d'une tragédie peuvent éprouver un apaisement.

par Jonathan Neels Crespo, chargé de projet patients / partenaires pour PSYCHE (Université de Lausanne), co-président de l'Association de patients Psychédelos.

À travers un témoignage personnel, l'intervenant partage le parcours qui l'a conduit à expérimenter une thérapie assistée par les psychédéliques dans un cadre légal en Suisse, après des années de lutte contre une dépression résistante et un trauma complexe. Il évoquera les moments clés de cette transformation, les apports de ces thérapies dans sa reconstruction, ainsi que l'importance du cadre, de l'intégration et de l'accompagnement. Cette expérience l'a ensuite conduit à s'engager activement dans la représentation des usagers, la co-construction de projets de recherche.

16h15 - 16h45

Allocution de clôture du congrès.

par Evelyne Josse et Cyril Tarquinio, organisateurs du congrès.

SYMPOSIUMS 16 septembre 2026

Sur inscription uniquement (close depuis le vendredi 11 septembre 2026, 12h00)



• **Symposium B :** De la préparation à l'intégration, maîtriser le *set and setting* pour moduler les effets des psychédéliques avec le Dr Romain Hacquet, PharmD, PhD, Assistant Hospitalier Universitaire au CHU de Toulouse, Faculté de santé, Centre de recherches sur la Cognition Animale.

Ce symposium proposera une exploration du concept de *set and setting*, défini comme l'ensemble des dispositions individuelles et contextuelles influençant les effets des psychédéliques. Seront couverts les modalités, implications et enjeux de ces dimensions non-pharmacologiques en articulant apport théorique, exemples pratiques et échanges interactifs.

Les participants acquerront ainsi une connaissance pratique et théorique pour mieux comprendre les facteurs qui modulent l'expérience et la trajectoire des effets des psychédéliques.



• **Symposium C :** Substance, set, setting : la pratique de la PAP en Suisse au « quotidien »

avec le Dr Ansgar Rougemont-Bücking, psychiatre au RFSM - Réseau fribourgeois de santé mentale (FNPG - Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit).

Ce symposium présentera la réalité d'un praticien intégrant la psychothérapie assistée par psychédéliques (PAP) dans la prise en charge globale de ses patients. Il identifiera ainsi les défis actuels susceptibles de compromettre l'intégration pérenne de la PAP dans la culture psychiatrique et psychothérapeutique courante.

Objectifs : préparer les cliniciens d'autres pays s'intéressant à la PAP en leur fournissant des connaissances fondamentales et, surtout, des attentes réalistes concernant la faisabilité, les enjeux et les limitations de cette approche en contexte clinique.



• **Symposium D :** Atelier participatif d'initiation au trip-sitting : théorie et jeux de rôles

avec le Dr Vincent Verroust, chercheur postdoctoral en études psychédéliques à l'INSERM (Cermes3), chercheur associé à l'Hôpital Paul Brousse, formateur spécialisé, cofondateur de la Société Psychédélique Française.

Ce symposium alternera des apports théoriques structurés et des mises en situation en petits groupes. L'objectif est de transmettre les fondamentaux du trip-sitting (cadre, posture, sécurité, consentement, régulation émotionnelle, gestion des moments difficiles), puis de les mettre en pratique à travers des simulations guidées.

L'atelier s'adresse aux professionnels de santé souhaitant acquérir des bases expérientielles en matière d'accompagnement sous psilocybine.

:



• **Symposium F :** La thérapie assistée par les psychédéliques dans les essais cliniques

par le Dr Michael Koslowski, MD, PhD, psychiatre et chercheur à la Charité Berlin et à l'APHM Marseille.

Cet atelier propose une immersion dans le modèle tripartite de la thérapie assistée par les psychédéliques (préparation, administration, intégration), tel qu'il est actuellement mis en œuvre dans les essais cliniques internationaux. L'intervenant s'appuiera sur son expérience directe en tant que thérapeute-chercheur impliqué dans plusieurs études multicentriques. L'objectif est d'offrir aux participants une compréhension réaliste et nuancée de cette modalité thérapeutique émergente, de ses promesses mais aussi de ses défis cliniques.