



Formation courte

Introduction à la transitude, journée de sensibilisation.

Transitude : Fait, pour une personne, d'avoir une identité de genre différente de son genre assigné à la naissance, qu'elle modifie ou non son expression de genre ou son corps pour les faire concorder avec cette identité.

Cette journée s'adresse aux professionnel-le-s de l'accompagnement souhaitant mieux comprendre les réalités vécues par les personnes trans. et ajuster leur posture professionnelle. À travers des apports théoriques et des ateliers participatifs (mise en situation, marche des privilèges, word café,...), les participant-e-s acquièrent les notions de base liées au modalité de genre et aux transidentités, comprennent les mécanismes du cissexisme et leurs impacts (santé mentale, accès au soin, violences systémiques, ...) et développent des réflexes concrets pour un accueil et un accompagnement respectueux. Une journée pensée pour être **immédiatement applicable dans la pratique quotidienne.**

Programme

1. Notions de base

- ✓ Brise-glace : entrer en douceur dans le sujet
- ✓ Distinguer ce qui relève du sexe, du genre, de l'expression de genre et des attirances
- ✓ Changer de paradigme sur le genre et le sexe
- ✓ Connaître les termes respectueux et ceux à éviter
- ✓ Avoir un aperçu des démarches d'affirmation de genre

2. Cissexisme

- ✓ Appréhender les difficultés rencontrées, l'expression systémique de la transphobie et son impact sur les individu
- ✓ Identifier les expériences de transphobie médicale, les stressors externes/internes et leurs conséquences
- ✓ Analyser les enjeux de santé mentale sous le prisme du modèle de Stress Minoritaire

3. Accueil et accompagnement

- ✓ Réagir adroitement lorsqu'on ignore comment genrer quelqu'un-e
- ✓ Identifier les pratiques facilitant la relation
- ✓ Interagir avec bienveillance et limiter les maladresses
- ✓ Appliquer les acquis dans son contexte professionnel

4. Déclulsion : Porter un regard rétrospectif sur la journée et se projeter dans ses applications futures

DATE

Jeudi 19 novembre 2026
en présentiel

PUBLIC

Professionnels de
l'accompagnement du secteur
médico-social

LIEU

Université de Lorraine,
site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

1 journée de 7h

TARIF

80€ / personne

INTERVENANTS

Géraldine Coffe

psychologue clinicienne et
sexologue, spécialisée dans
l'autisme, formée aux spécificités
des personnes faisant partie de
la communauté LGBTQIA+ ou
neurodivergentes
(TDAH, HPI...)

Vincent Warnery

Conseiller conjugal & familial
qualifié, aux spécificités des
publics LGBTIAP+ et transgenre,
coordinateur de EC "Transitude
& Intersexuation" (Univ.
Strasbourg)

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32
cpi-formation@univ-lorraine.fr
www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



Conditions Générales de Vente