



## Prise en charge des enfants, des adolescents et des familles avec la psychothérapie EMDR

Diplôme Universitaire accrédité par les  
associations EMDR France et EMDR Europe



L'EMDR est une nouvelle forme de psychothérapie particulièrement identifiée pour la prise en charge du psychotraumatisme. Cependant, elle nécessite de disposer des compétences complémentaires et spécifiques en ce qui concerne la prise en charge des enfants, des adolescents et des familles. Dans ce cadre, il convient alors d'envisager l'usage de l'EMDR en tenant compte de la complexité du système familial.

Cette formation permettra ainsi de pouvoir intervenir sur les impacts psychotraumatiques en lien avec les violences familiales, sexuelles et les histoires familiales traumatiques.

Le titre de praticien EMDR enfants et Adolescents accrédité-e par l'association EMDR Europe - et ses associations internes - est reconnu et protégé dans toute l'Union Européenne depuis le 29 janvier 2026.

### Thérapeutes EMDR accrédités Europe

**Vous êtes thérapeute EMDR accrédité Europe ?** Vous pouvez faire valoir votre formation dans le contexte de l'Université de Lorraine. Il vous suffit pour cela de compléter votre formation (2 fois 10 heures) et de réussir les examens pour prétendre à l'obtention du DU *Psychothérapie EMDR, psychotraumatologie et compléments psychopathologiques*. + d'infos : [cpj-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpj-formation@univ-lorraine.fr)

### Objectifs

- Connaissance des dimensions cliniques et psychopathologiques des enfants et des adolescents
- Connaissance des dimensions cliniques et psychopathologiques des dysfonctionnements familiaux
- Connaissance et pratique des principales approches utilisées dans la prise en charge des enfants et des adolescents avec la psychothérapie EMDR dans un contexte familial
- Connaissance et mise en œuvre d'une prise en charge intégrative des enfants, des adolescents et des familles

### Public

Thérapeutes EMDR accrédités Europe de la formation *EMDR Adultes*, praticiens ayant suivi la formation *EMDR Adultes niveau 1 (formation initiale)* et disposant d'une expérience clinique des enfants, des adolescents et des familles.

### Programme

92 heures

- Dimensions théoriques de la prise en charge EMDR des enfants, des adolescents et des familles
- Adaptation et application du protocole EMDR en fonction de l'âge des enfants
- La prise en charge EMDR en contexte familial
- Les manifestations traumatiques à l'enfance et à l'adolescence
- Psychologie et neurobiologie du trauma complexe et des troubles de l'attachement
- Supervision de la pratique clinique

Le D.U. Prise en charge des enfants, des adolescents et des familles avec la psychothérapie EMDR est le seul vous permettant d'obtenir l'accréditation de thérapeute EMDR Enfants et Adolescents en 1 an et qui soit reconnu par l'association EMDR Europe.

### En savoir plus

Consultez la maquette pédagogique, le calendrier et l'emploi du temps détaillé sur notre site internet, rubrique Formation : [www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

### Responsable universitaire

Cyril TARQUINIO

Directeur du Centre Pierre Janet

Professeur des Universités en psychologie

### Responsable pédagogique

Michel SILVESTRE

Psychologue clinicien,

Docteur en psychologie,

Responsable pédagogique de l'Institut Français d'EMDR,

Formateur accrédité par EMDR Europe pour C&A,

Facilitateur et superviseur EMDR



## POINTS FORTS DE LA FORMATION

| Une formation sur des protocoles spécialisés en lien avec l'Institut français d'EMDR, condensée en 1 an et en 100% distanciel.

| Possibilité pour les thérapeutes EMDR accrédités Europe Enfants et Adolescents de faire valider leur formation à l'Université de Lorraine pour l'obtention de ce Diplôme Universitaire.

### Coût de la formation

2250€ pour une prise en charge individuelle  
2650€ pour une prise en charge par un tiers

*Frais d'inscription universitaire non compris*

### Durée

1 année de formation à raison de 8 regroupements à distance pour un total de 92h (dont 42h de supervision), dans le cadre d'un calendrier établi à l'avance

### Modalités

Inscription : pour compléter votre dossier de candidature, rendez-vous sur : <https://ecandidat.univ-lorraine.fr>

Contrôle des Connaissances : disponibles sur notre site internet, via la page de chaque diplôme (onglet "documents à télécharger")

### Contact

[cpj-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpj-formation@univ-lorraine.fr)

03.72.74.83.32

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

### En 100% distanciel

Connexion en direct par le biais d'un lien unique envoyé quelques jours avant chaque regroupement.

Service de l'Université de Lorraine basé à Metz, le Centre Pierre Janet est dédié aux évolutions et aux innovations dans le domaine de la psychothérapie via une approche intégrative et moderne de la discipline. Il se compose de trois Pôles travaillant en synergie : la Recherche, la Formation et la Consultation.

Véritable espace ressources unique en France, l'une des missions du Centre Pierre Janet est de contribuer à la formation des nouvelles générations de professionnels dans les domaines des Sciences Humaines et Sociales et de la Santé.

### Nos autres formations

#### Nos Diplômes Universitaires et Inter Universitaires :

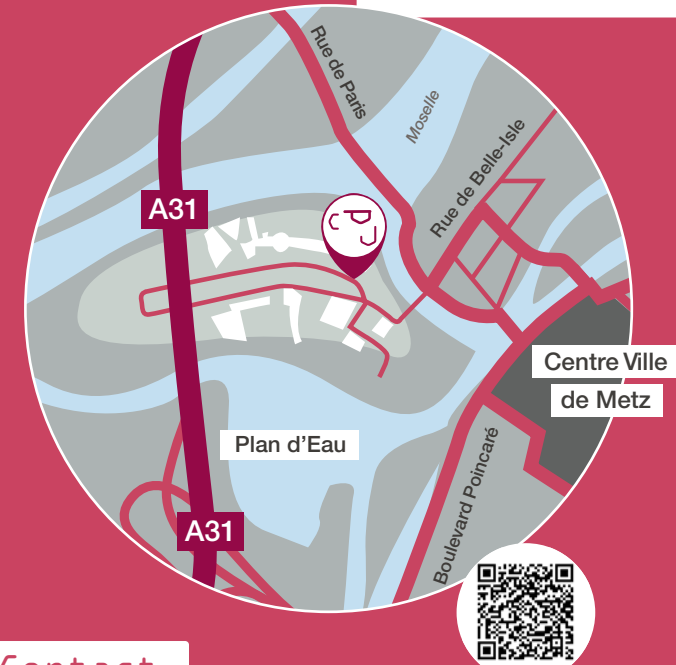
- D.I.U. Sexologie et médecine sexuelle
- D.I.U. Sexologie clinique
- D.U. Conseil et Éducation Sexuelle
- D.U. Intervenir en psychothérapie positive, Promotion, Prévention et Curation en santé mentale
- D.U. Accompagner les changements avec les outils de la psychologie positive
- D.I.U. Hypnose Thérapeutique
- D.U. Prise en charge des enfants, des adolescents et des familles avec la psychothérapie EMDR
- D.U. Dimensions multiples du psychotraumatisme : diagnostic et expertise
- D.U. Dissociation, processus psychopathologiques et prise en charge psychothérapeutique des traumatismes complexes
- D.U. Approches de la Pleine Conscience et intro. à la MBSR
- D.U. Périnatalité, Pleine Conscience, Prévention
- D.U. Traiter les troubles psycho-émotionnels par l'usage des plantes, phyto-aromathérapie et psychothérapie

#### Nos formations courtes et sur-mesure

Le Centre Pierre Janet propose des formations courtes, de 1 à 3 journées, dans des champs d'expertise variés : santé mentale, bien-être au travail, prise en charge des traumatismes, etc. Elles permettent l'acquisition de compétences transposables à la réalité de terrain grâce à des formateurs experts.

Nous pouvons également vous accompagner dans l'élaboration de dispositifs de formation sur-mesure. Vous êtes une institution publique ou privée, une association, un établissement hospitalier ? **N'hésitez pas à nous solliciter.**

### Plan d'accès



### Contact

#### Centre Pierre Janet

Université de Lorraine

Île du Saulcy 57000 Metz

03.72.74.82.93

[centrepierrejanet@univ-lorraine.fr](mailto:centrepierrejanet@univ-lorraine.fr)

[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)

Suivez-nous sur

[Conditions Générales de Vente pour la Formation Continue ici](#)

