UNIVERSITÉ DE LORRAINE | CENTRE PIERRE JANET Psychothérapie intégrative | SHS SCIENCES HUMAINES & SOCIALES METZ

DIU Hypnose thérapeutique

Diplôme Inter Universitaire

ULB Sciences psychologiques et de l'éducation
UNIVERSITÉ LIBRE DE BRUXELLES

Se mettre en état d'hypnose, ou faire de l'hypnose avec un praticien, c'est reproduire intentionnellement un état modifié de conscience en ayant un objectif qui variera selon le cadre souhaité (détente, soin, évolution personnelle, etc.). L'état hypnotique étant la reproduction d'un état naturel et spontané, tout le monde peut y avoir accès, mais pas forcément de la même façon. Si la plupart des individus répondent bien à des suggestions verbales directes, d'autres auront besoin d'une approche indirecte pour provoquer l'état de conscience modifiée recherché.

Dans le cadre psychothérapeutique, l'hypnose est un outil qui peut être intégré à la plupart des orientations cliniques. Ceci dit, l'hypnose ne peut être manipulé sans une formation sérieuse car, pour être utilisée de manière pertinente, efficace et éthique, il importe d'en connaître les fondements, les mécanismes et les modalités d'application. Pour pouvoir être manipulé, cet outil suppose également un haut degré d'entraînement.

Objectifs

- Maîtriser les principes psychologiques et neurophysiologiques déterminant l'état hypnotique
- Maîtriser les connaissances théoriques concernant l'évolution de l'hypnose au cours de l'histoire, les différents courants de l'hypnose actuelle et les domaines d'utilisation de l'hypnose
- Mobiliser les connaissances théoriques nécessaires à une utilisation éclairée et éthique de l'hypnose
- Mener des séances d'hypnothérapie en respectant les différentes phases de travail
- Respecter les précautions et conditions nécessaires à un travail hypnotique de qualité
- Rendre compatible le travail hypnotique avec d'autres pratiques
- Mener des séances d'hypnothérapie adaptées au contexte dans lequel les participant(e)s exercent et aux besoins des patient.e.s accompagné.e.s

Public

- Docteurs en médecine, français ou étrangers
- Psychothérapeutes (ARS) et psychologues titulaires d'un DESS de psychologie ou d'un diplôme équivalent
- Infirmiers
- Candidats inscrits au DESC de médecine légale ou en DES de psychiatrie
- Étudiants en Master de psychologie clinique

Programme

1ère année — 113 heures

- Introduction à l'hypnose
- Principes généraux en hypnose
- Mise en oeuvre hypnotique
- Supervisions

2ème année — 113 heures

- Hypnose, douleur et troubles chroniques : approche paramédicale
- Hypnose et traumatisme psychique : approche psychologique
- Hypnose enfants : approche transversale
- L'art de la métaphore : approche tranversale
- Thérapie brève : approche psychologique
- Hypnose, confiance en soi et dépression : approche psychologique
- Troubles du comportement alimentaire et troubles anxieux
- Supervisions

En savoir plus

Consultez la maquette pédagogique, le calendrier et l'emploi du temps détaillé sur notre site Internet, rubrique Formation : www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

Responsables pédagogiques

Pr. Cyril TARQUINIO
Directeur du Centre Pierre Janet
Professeur des Universités en psychologie

Évelyne JOSSE
Psychologue clinicienne, psychothérapeute, psychotraumatologue, auteure, Maître de Conférences Associée à l'Université de Lorraine (UL-Metz) et chargée de cours en formation continue à l'Université libre de Bruxelles

POINTS FORTS DE LA FORMATION

| Une formation qui propose une vision intégrative et contemporaine de l'hypnose

| Spécialisation pendant la deuxième année : hypnose thérapeutique à finalité psychologique et thérapie brève ou hypnose thérapeutique à finalité paramédicale

| Les meilleurs experts académiques et de terrain issus du partenariat entre l'Université Libre de Bruxelles et l'Université de Lorraine

Coût de la formation

3820€ (1910€ par an)
pour une prise en charge individuelle

4240€ (2120€ par an)
pour une prise en charge par un tiers

Frais d'inscription universitaire non compris

Durée

Deux années de formation à raison de 2 ou 3 journées consécutives réparties pendant l'année académique, soit 226 heures d'enseignement

Modalités

Inscription : pour compléter votre dossier de candidature, rendez-vous sur : https://ecandidat.univ-lorraine.fr

Contrôle des Connaissances : disponibles sur notre site internet, via la page de chaque diplôme (onglet "documents à télécharger")

Contact

cpj-formation@univ-lorraine.fr
03.72.74.83.32
www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

Lieu de la formation

Université de Lorraine - Centre Pierre Janet
Île du Saulcy, 57000 Metz

Service de l'Université de Lorraine basé à Metz, le Centre Pierre Janet est dédié aux évolutions et aux innovations dans le domaine de la psychothérapie via une approche intégrative et moderne de la discipline. Il se compose de trois Pôles travaillant en synergie : la Recherche, la Formation et la Consultation.

Véritable espace ressources unique en France, l'une des missions du Centre Pierre Janet est de contribuer à la formation des nouvelles générations de professionnels dans les domaines des Sciences Humaines et Sociales et de la Santé.

Nos autres formations

Nos Diplômes Universitaires et Inter Universitaires :

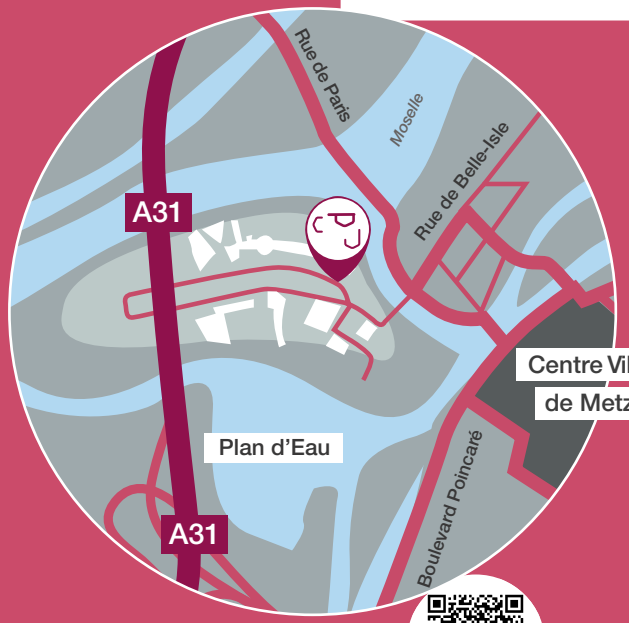
- D.I.U. Sexologie et médecine sexuelle | Sexologie clinique
- D.U. Conseil et Éducation à la vie Affective et Sexuelle
- D.U. Intervenir en psychothérapie positive, Promotion, Prévention et Curation en santé mentale
- D.U. Accompagner les changements avec les outils de la psychologie positive – environnement professionnel, éducatif et sportif
- D.I.U. Hypnose Thérapeutique
- D.I.U. Psychothérapie EMDR (niv.1 et 2), psychotraumatologie et compléments psychopathologiques
- D.U. Prise en charge des enfants, des adolescents et des familles avec la psychothérapie EMDR
- D.U. Dimensions multiples du psychotraumatisme
- D.U. Dissociation, processus psychopathologiques et prise en charge psychothérapeutique des traumas complexes
- D.U. Approches de la Pleine Conscience et intro. à la MBSR
- D.U. Périnatalité, Pleine Conscience, Prévention
- D.U. Traiter les troubles psycho-émotionnels par l'usage des plantes, phyto-aromathérapie et psychothérapie

Nos formations courtes et sur-mesure

Le Centre Pierre Janet propose des formations courtes, de 1 à 3 journées, dans des champs d'expertise variés : santé mentale, bien-être au travail, prise en charge des traumas, etc. Elles permettent l'acquisition de compétences transposables à la réalité de terrain grâce à des formateurs experts.

Nous pouvons également vous accompagner dans l'élaboration de dispositifs de formation sur-mesure. Vous êtes une institution publique ou privée, une association, un établissement hospitalier ? N'hésitez pas à nous solliciter.

Plan d'accès



Conditions Générales de Vente pour la Formation Continue ici

Contact

Centre Pierre Janet
Université de Lorraine
Île du Saulcy, 57000 Metz

03.72.74.82.93
centrepierrejanet@univ-lorraine.fr
www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr

Suivez-nous sur