



Formation courte

Perfectionnement à la pratique de la Théorie des Schémas - niv.2

Pré-requis : avoir suivi la formation « Pratique de la thérapie des schémas niv.1 » du CEFTI ou attestation de formation sur le sujet avec le programme

Cette formation vous permettra de mieux repérer les modes de la théorie des schémas auprès d'un public souffrant de troubles de la personnalité et / ou de traumatismes et d'utiliser les techniques expérientielles pour les flexibiliser.

Elle vous permettra notamment de contourner les modes d'adaptation dysfonctionnels afin de renforcer l'adulte sain.

Une part importante sera également consacrée aux échanges et retours d'expériences entre professionnels.

Objectifs :

- ✓ Savoir présenter les schémas et les modes aux patients afin d'obtenir son engagement dans le processus thérapeutique
- ✓ Interpréter les structures de personnalités en schémathérapie : lire, comprendre et analyser les résultats, en lien avec l'histoire de vie
- ✓ Identifier les enjeux thérapeutiques en fonction de la symptomatologie et de la demande du patient
- ✓ Faire des choix de protocoles, techniques et outils pertinents pour travailler les structures de personnalité et renforcer l'adulte sain

Programme

1^{er} jour

Introduction et rappel des fondamentaux

- ✓ Utilisation du génogramme et du calendrier de vie pour repérer schémas précoces inadaptés (SPI) et modes.
- ✓ Lien entre attachement et construction des SPI.

Conduire une thérapie des schémas

- ✓ **Practicum 1** : Conduire un entretien AAI

Réécriture du scénario en imagerie (reparentage)

- ✓ Présentation d'un cas clinique
- ✓ Explicitation détaillée du protocole
- ✓ **Practicum 2** : Mise en œuvre de cet exercice d'imagerie

2^e jour

Les voix critiques internes et externes

- ✓ Démonstration du protocole des chaises des voix critiques et **Practicum 3**

L'enfant en colère

- ✓ Compréhension et canalisation de ce mode et **Practicum 4**

Le protocole de l'arbre

Renforcer le mode Adulte Sain

- ✓ Pont vers le futur avec l'enfant heureux : visualisation guidée

Questions de réflexion et échanges en groupe



DATES

**Jeudi 20 mai 2027
et vendredi 21 mai 2027**

en présentiel

PUBLIC

Psychologues, psychiatres, thérapeutes ARS, infirmiers de secteur psychiatrique, rééducation, douleurs chroniques (etc), Master 2 de Psychologie, interne en médecine

LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

2 jours (14h) + 2 h de supervision (si CPF).

TARIFS*

420€ / financement individuel
490€ / financement employeur
278€ / étudiant

*Le compte CPF peut être mobilisé pour financer cette formation.

INTERVENANTE

Béatrice PEREZ DANDIEU

Psychologue clinicienne,
pratiquante EMDR Europe,
thérapeute familial, formée à la
thérapie des schémas, aux IOS
et à la thérapie ACT,
directrice du CEFTI,
chargée de cours à l'Université
de Bordeaux

CONTACT

Infos : contactez-nous@cefti.fr

Inscription directement auprès
de CEFTI : [demander un contrat
ou une convention](#)