



## DATES

Lundi 27 avril  
et mardi 28 avril 2026

*en présentiel*

## Formation courte

# Accompagnement à la vie affective et sexuelle des adolescents

Comment accompagner la vie affective et sexuelle des adolescents ? C'est une question récurrente en institution, à l'éducation nationale, dans la société... Pour autant, les professionnels sont peu formés à cette question dans leur formation initiale, ce qui peut les mettre en difficulté dans l'accompagnement des jeunes.

Dans cette formation de sensibilisation, nous nous intéresserons à l'accompagnement des adolescents, souvent considérés comme une population à risque. Elle permettra d'avoir des repères communs sur le développement psycho-affectif et sexuel, les enjeux de la sexualité à l'adolescence mais également les risques. Elle proposera également des clés de compréhension et d'accompagnement pour travailler avec les adolescents les habiletés psychosociales et plus particulièrement la vie affective et sexuelle.

### Objectifs :

- Travailler sur les représentations des participants et apporter un socle commun de connaissances sur les questions de sexualité chez les adolescents
- Être capable de mobiliser ces savoirs auprès des jeunes, adopter une posture professionnelle et mener des actions d'accompagnement

### Programme :

#### Bases fondamentales :

- Le développement psychoaffectif et sexuel des adolescents
- Sexe, genre, orientation sexuelle de quoi parle-t-on ?
- Droit et sexualité
- Les violences sexuelles
- L'évolution des comportements sexuels chez les adolescents
- Le numérique : réseaux sociaux, pornographie, etc.

#### La prévention au cœur de l'accompagnement des adolescents

- L'éducation à la sexualité : définitions, principes, objectifs
- Réflexion sur une politique institutionnelle
- La posture professionnelle
- Les différentes notions à aborder

Retours d'expériences, échanges autour de situations de terrain

## PUBLIC

Professionnels du secteurs sanitaire, social, médico-social, éducation nationale

## LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

## DUREE

2 journées

## TARIF

515€ / personne extérieure  
475€ / partenaire Centre Pierre Janet

## INTERVENANTE

### Charlotte Démonté

Psychologue sexologue  
Responsable pédagogique des DIU sexologie clinique, sexologie et médecine sexuelle, du DU conseil et éducation à la sexualité  
Exerce au Centre Psychothérapique de Nancy au CRIAVS Lorraine et au Centre de Détention de Toul



Conditions  
Générales  
de Vente

## CONTACT

Centre Pierre Janet - Pôle Formation - 03.72.74.83.32 - [cpj-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpj-formation@univ-lorraine.fr)  
[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)