



DATES

Du mercredi 17 mars
au vendredi 19 mars 2027
en présentiel

Cette formation octroie 18 crédits de formation, reconnus par EMDR Europe.

EMDR de groupe et thérapie communautaire intégrative

La thérapie communautaire intégrative considère la personne dans sa globalité et l'ensemble de ses liens — personnels, sociaux et avec le vivant. Elle élargit et renforce ces liens (à soi, aux autres, au vivant) et augmente la résilience individuelle et collective, en privilégiant la régulation émotionnelle et corporelle au sein d'un travail de groupe bienveillant et structurant.

Cette formation a pour objectif d'accompagner les praticiens déjà formés à l'EMDR de groupe dans la mise en pratique concrète de leurs interventions et d'y inclure des dynamiques de thérapie communautaire intégrative.

Elle mettra particulièrement l'accent sur :

- l'application des différents protocoles de groupe EMDR de manière sûre et efficace,
- la création d'un cadre sécurisé et protecteur pour le groupe,
- le développement et la mobilisation des ressources individuelles et groupales

Objectifs :

- ✓ Connaître certains protocoles de groupe EMDR (Flash technique, IGTP, GREP, GTEP) et développer le savoir-être et le savoir-faire dans leur mise en œuvre
- ✓ Soutenir les praticiens dans la thérapie de patients particulièrement fragilisés
- ✓ Mettre en œuvre un cadre sécurisant et installer des ressources groupales spécifiques

Programme - 1^{er} jour

- Animer un groupe : principes de base
- La Flash technique + practicum en petits groupes
- Travail en contexte de stress aigu et « ongoing trauma »
- Protocoles de groupe centrés sur les ressources (GREP) + practicum
- La clinique de l'exil – travail avec un public migrant
- Intégration / renforcement des ressources corporelles

Programme - 2^e jour

- Principes de santé mentale communautaire intégrative + practicum
- L'IGPT (Individual Group Traumatic Protocol / les 4 champs) + practicum des 4 champs en petits groupes
- Travailler en groupe selon le modèle TAI
- Intégration / renforcement des ressources corporelles

Programme - 3^e jour

- GTEP (Group Traumatic Episode Protocol)
- Practicum de GTEP en petits groupes
- Travailler avec un public vulnérable
- Synthèse des outils d'animation de groupe
- Intégration / renforcement des ressources corporelles

Public

Praticien.ne.s EMDR formés aux protocoles EMDR de groupe.

Formation proposée au Centre Pierre Janet : <https://u2l.fr/hqlyxz>

Lieu

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

Durée

18h sur 3 journées

Tarifs

580 € / personne extérieure
500 € / partenaire Centre Pierre Janet

INTERVENANTS

Emmanuel Contamin

Pédopsychiatre, superviseur EMDR-Europe, écrivain

Laetitia de Schoutheete

Psychologue clinicienne, praticienne EMDR-Europe, spécialisée en thérapie communautaire intégrative

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation
03.72.74.83.32

cpi-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



[Conditions Générales de Vente](#)