



## DATES

**Du lundi 7 au lundi 14  
septembre 2026**

*en présentiel*

Formation courte

# Constellations familiales en groupe

*"Nous portons en nous une image inconsciente de notre famille. Les désordres inscrits dans cette image sont la cause de nos souffrances."*

*Bert Hellinger*

La Constellation Familiale est une méthode systémique, qui s'intéresse à la façon dont les relations et les liens existent ou non, sont fusionnels ou distendus entre les individus d'un même système.

La dynamique familiale se manifeste par la répétition d'actes, de prénoms, etc., porteurs d'épanouissement ou d'entraves. Ainsi, elle transmet, bien souvent de manière inconsciente, les symptômes des aïeux aux générations suivantes. C'est la raison pour laquelle les troubles que nous présentons ne nous appartiennent pas toujours en propre.

Lorsqu'ils sont mis en scène par le biais de représentants des membres familiaux impliqués puis reliés aux aïeux concernés, ces modes relationnels dysfonctionnels deviennent transparents. Les liens peuvent alors être renoués ou assainis. Le(s) membre(s) exclu(s) ou spoliator(s) peuvent ainsi reprendre leur place, rendant au groupe son équilibre et son intégrité.

### Objectifs :

- se confronter aux archétypes qui façonnent notre inconscient par le biais de l'inconscient familial,
- guérir les douleurs de l'enfant qui empêchent la différenciation de l'adulte,
- savoir aller et venir entre néocortex (réflexion), cerveau limbique (émotionnel) et reptilien (sensoriel),
- maîtriser la prise de notes de la constellation,
- apprendre à établir une bibliothèque de ses ressentis, les décrypter puis savoir les exprimer au patient,
- connaître les processus de résolution : étapes, tests, vérification.

### Acquis pédagogiques :

- À l'issue de cette formation de 8 jours pleins, vous aurez :
- reçu environ 30 heures de théorie sur les concepts de base de ce travail,
  - assisté à une dizaine de constellations animées par les participants et animé une constellation ; cette mise en pratique fait l'objet d'une étude de conceptualisation,
  - travaillé en partie votre propre histoire familiale par cette méthode.

### PUBLIC

Professionnels du secteurs sanitaire, social, médico-social, éducation nationale

### LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

### DUREE

8 journées

### TARIF

- 1440€ / personne extérieure
- 1200€ / partenaire Centre Pierre Janet

## INTERVENANTE

**Marie-Louise ROSTAN-HENNEQUIN**

Animatrice de groupes de parole, formatrice en Constellations Familiales en groupe et en individuel et pour l'Institut Marocain de Psychothérapie Intégrative (Casablanca), membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (F.F.2.P.), de l'Association E.M.D.R. France et de l'A.F.T.D.



Conditions  
Générales  
de Vente

### CONTACT

Centre Pierre Janet - Pôle Formation - 03.72.74.83.32 - [cpj-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpj-formation@univ-lorraine.fr)  
[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)