



## DATES

**Jeudi 3 décembre et  
vendredi 4 décembre 2026**

*en présentiel*

**Cette action de formation donne droit à 14 crédits de formation continue EMDR**

### Formation courte

## Formation EMDR et thérapie de groupe, de l'intervention unique au cycle de thérapie

Cette formation de perfectionnement s'inscrit dans la continuité de la formation « EMDR et événements récents : prises en charge individuelles » mais peut se faire également de manière indépendante.

### Objectifs :

Cette formation a pour but de vous permettre de pratiquer la thérapie de groupes en EMDR, que ce soit pour les interventions EMDR d'événement récent ou les cycles de thérapie de groupe sur des thématiques. Nous étudierons également le cadre nécessaire à toute intervention de groupe, la dynamique de groupe et les stratégies pour bien gérer un groupe. Le contenu pédagogique vous permettra de connaître les protocoles EMDR de groupe spécialisés et comment s'adapter face aux différentes situations. Les protocoles EMDR de groupe seront pratiqués : 4 éléments – GTEP – GREP - EGU.

### Programme – 1<sup>er</sup> jour

- La dynamique de groupe et sa modélisation TAI
- Enseignement 4 éléments et GTEP
- Practicum 4 éléments
- Enseignement GTEP
- Practicum GTEP en sous-groupes

### Programme – 2<sup>e</sup> jour

- Création d'un cycle de thérapie de groupe
- Gestion d'un groupe
- Enseignement EGU
- Practicum GREP et EGU en sous-groupes

### PUBLIC

Formation réservée aux praticiens EMDR accrédités ou en cours de formation (niveau 2)

### LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

### DUREE

14h : 2 journées de 7h

### TARIFS

515 € / personne extérieure  
465 € / partenaire Centre Pierre Janet

## INTERVENANT

### Nicolas Desbiendras

Psychologue clinicien, Docteur en psycholinguistique, Praticien et Superviseur EMDR Europe, Permanent CUMP 31



Conditions  
Générales  
de Vente

### CONTACT

Centre Pierre Janet - Pôle Formation - 03.72.74.83.32 - [cpj-formation@univ-lorraine.fr](mailto:cpj-formation@univ-lorraine.fr)  
[www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr](http://www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr)