



Formation courte (en partenariat avec Double Hélice)

LI-ICV niv.2 (Intégration du Cycle de la Vie)

LI-ICV (*Lifespan Integration - Intégration du Cycle de la Vie*) est une psychothérapie du trauma basée sur les neurosciences affectives et la théorie de l'attachement. Elle traite la mémoire traumatique et une de ses particularités est de pouvoir s'appliquer aussi à l'histoire autobiographique préverbale. Elle est utilisée afin de diminuer l'impact de souvenirs douloureux, de réduire les symptômes psychotraumatiques (TSPT, traumatismes complexes), d'augmenter la sécurité de l'attachement et la qualité de la régulation émotionnelle (trouble anxieux généralisé, attaque de panique...) et aussi d'aborder le stress survenu lors des 1000 premiers jours de vie et de la construction de l'attachement.

Pré-requis : Avoir participé à la formation Niveau I de l'Intégration du Cycle de Vie LI-ICV à **partir d'août 2021**, et avoir réalisé une supervision Post Niveau 1

Objectifs :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'utiliser de manière adaptée et approfondie :

- ✓ le Protocole Standard LI-ICV,
- ✓ le Protocole standard avec élargissement des souvenirs LI-ICV,
- ✓ le Protocole Standard de réparation de l'attachement.

Méthodes pédagogiques

Exposé basé sur un diaporama, Apports théoriques, démonstrations, projections vidéo, études de cas, mise en situation (praticums selon 3 postures : client, observateur et thérapeute), La réalisation des praticums est un élément de validation de la Formation.

Un livret au format PDF sera adressé à chaque stagiaire de manière à optimiser les acquisitions pédagogiques quelques jours avant la Formation

Le livre « [La régulation des émotions dans la famille, l'ICV auprès des parents, des enfants et des adolescents](#) » de Joanna Smith, Anandi Janner Steffan et Laure Mann est remis aux participants.

Validation des acquis :

Questionnement interactif sur la pratique, observation des stagiaires en situation et évaluation des acquis en fin de formation. La réalisation des praticums dans chaque posture est un élément de validation de la formation.

Infos : contact@institut-double-helice.fr

Inscription directement auprès de Double Hélice : [formulaire ici](#)



[Conditions Générales de Vente](#)

DATES

Mardi 9 juin
et mercredi 10 juin 2026

en présentiel

PUBLIC

Professionnels exerçant la psychothérapie :
médecins psychiatres,
psychologues cliniciens,
psychothérapeutes ARS,
psychothérapeutes (CEP)

PREREQUIS

Avoir participé à la formation Niveau I de l'Intégration du Cycle de Vie (LI-ICV) à partir d'août 2021, et avoir réalisé une supervision.

LIEU

Centre Pierre Janet
Université de Lorraine, site
de Metz (île du Saulcy)

DUREE

14h : 2 journées de 7h

TARIF

565 € / personne

INTERVENANTE

Laure MANN

Psychologue clinicienne,
superviseuse et formatrice
ICV agréée adulte, enfant
et adolescent, formée à la
thérapie EMDR et
instructrice MBCT.
Spécialiste du trouble de
stress post-traumatique
et des troubles de
l'attachement. Auteur de
[Applications cliniques en
ICV](#) (Dunod 2017).