



Formation courte

Pratique de la Théorie des Schémas - niv.1

De nombreux patients peuvent avoir l'impression de revivre toujours les mêmes difficultés, de répéter des schémas qui les enferment. Derrière ces comportements, il y a souvent une partie d'eux qui a été blessée très tôt et qu'il convient d'apaiser : l'Enfant Intérieur.

Développée par Jeffrey Young dans les années 80, la **Thérapie des Schémas** vous permet de comprendre la manière dont ces schémas se sont mis en place et comment il est possible de s'en libérer. Par le biais d'une approche systémique (rien ne se produit de façon isolé), le professionnel pourra ainsi utiliser les outils et protocoles intégratifs de la Théorie des Schémas pour sortir le patient des automatismes qui font souffrir et renforcer l'Adulte Sain.

Objectifs :

- ✓ Savoir mener un entretien thérapeutique en utilisant la Thérapie des Schémas
- ✓ Identifier les enjeux thérapeutiques et obtenir l'engagement du patient
- ✓ Assimiler les 3 piliers principaux de la Théorie des Schémas
- ✓ Interpréter les structures de personnalités en schémathérapie
- ✓ Comprendre les notions de modes et de parties dissociées
- ✓ Utiliser les outils et protocoles intégratifs de la Théorie des Schémas pour reparenter l'Enfant Intérieur, sortir des automatismes dysfonctionnels et renforcer l'Adulte Sain

Programme

1^{er} jour : Fondations de la Thérapie des Schémas et Travail sur l'histoire de vie

- ✓ Apports théoriques croisés
- ✓ Practicum : climat familial, génogramme

2^e jour : Schémas, Tests et Travail expérientiel sur la réécriture du scénario en imagerie (reparentage)

- ✓ Présentation des 18 schémas
- ✓ Le test des schémas
- ✓ Outil narratif : raconter une histoire avec les schémas
- ✓ Démonstration de la réécriture du scénario en imagerie et practicum

3^e jour : Approfondissement –Modes et Loyautés, Conceptualisation

- ✓ Apports théoriques : les modes, comment les reconnaître, les relier aux schémas
- ✓ Jeux de cartes des modes
- ✓ Practicum

4^e jour : PTSD, Protocole des chaises

- ✓ PTSD simple vs PTSD complexe
- ✓ Liens entre trauma, modes et schémas
- ✓ Le protocole de l'Arbre : finalités
- ✓ Practicum

DATES

**Judi 4 et vendredi 5 juin 2026 et
mardi 16 et mercredi 17 juin 2026
*en présentiel***

PUBLIC

Psychologues, psychiatres, thérapeutes ARS, infirmiers de secteur psychiatrique, rééducation, douleurs chroniques (etc), Master 2 de Psychologie, interne en médecine

LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

4 jours en 2 sessions de 14h chacune + 2 heures de supervision obligatoire en visio à 1 mois de la formation

TARIFS*

840€ / financement individuel
1030€ / financement employeur
555€ / étudiant

*Le compte CPF peut être mobilisé pour financer cette formation.

INTERVENANT

Josué MASSON

Psychologue clinicien, spécialisé en psychotraumatologie, externe en médecine, capitaine de réserve et formateur universitaire, notamment pour le diplôme Universitaire "[Dimensions multiples du psychotraumatisme](#)"

CONTACT

Infos : contactez-nous@cefti.fr

Inscription directement auprès de CEFTI : [demander un contrat ou une convention](#)

