



Formation courte

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), module Jeunes

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. **Le module Jeunes** a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs. Son objectif est de permettre un repérage et un accompagnement vers le soin plus adapté, en abordant des troubles spécifiques aux adolescents.

Objectifs :



- ✓ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ✓ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ✓ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- ✓ Mieux faire face aux comportements agressifs

Une démarche pédagogique participative pour :

- ✓ Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- ✓ Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- ✓ Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Contenu de la formation :

- ✓ Introduction aux PSSM, aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent
- ✓ Personnes et lieux ressources pour les jeunes
- ✓ Le trouble bipolaire
- ✓ Dépression
- ✓ Anxiété
- ✓ Les troubles des conduites alimentaires (TCA)
- ✓ Les troubles psychotiques
- ✓ Les substances
 - Informations générales et comportements liés à l'abus de substances
 - Les situations de crise : intoxication, conduite agressives, urgence médicale et pensées suicidaires

DATES

Lundi 16 et mardi 17
novembre 2026

en présentiel

PUBLICS

Tout public, groupe de 16
pers. maximum

*Possibilité de formation sur
mesure en entreprise pour un
groupe de 16 salariés : tarifs et
devis sur demande*

LIEU

Université de Lorraine, site de
Metz (île du Saulcy)

DUREE

14h : 2 journées de 9h à 17h

TARIFS

315 € / personne extérieure
285 € / partenaire Centre
Pierre Janet

*Ce tarif comprend le manuel de
formation d'une valeur de 30 €
par personne*

INTERVENANTE

Johanna GEY

Formatrice accréditée PSSM
France

CONTACT

Centre Pierre Janet
Pôle Formation

03.72.74.83.32

cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



[Conditions Générales de Vente](#)