



Formation courte

Prise en charge des personnes confrontées à un événement potentiellement psychotraumatique : soins immédiats, post-immédiats, organisation du suivi ultérieur - Niveau 1

La question de la prise en charge psychologique des personnes suite à un événement traumatique est plus que jamais d'actualité. Nombreux sont les professionnels à devoir « réagir en urgence », mais peu connaissent les modalités d'une prise en charge adéquate (évaluation, soins immédiats, processus de réparation, etc.) Cette formation pratique permettra aux professionnels de première ligne d'accueillir et d'accompagner les victimes d'un événement potentiellement traumatique de manière efficace et coordonnée.

Objectifs :

- ✓ Connaître les réactions cliniques immédiates, post-immédiates et différées retrouvées dans les suites d'un événement traumatique.
- ✓ Connaître les principes de la prise en charge des personnes confrontées à un événement potentiellement psychotraumatique : defusing, débriefing médico-psychologique et suivi ultérieur.
- ✓ Connaître les implications pratiques des cadres médico-administratifs régissant l'organisation des secours et la réparation juridique du dommage.

Programme – 1^{er} jour

- Historique du concept de trauma, rappels épidémiologiques, évolution des idées concernant les prises en charge
- Cadre médico-administratif de l'organisation des secours dans les suites d'une catastrophe
- Clinique des troubles psychiques post-traumatiques (manifestations immédiates et différées, formes cliniques)
- Evaluation clinique des réactions de stress dépassé et d'état de stress aigu
- Principes de l'accueil et des soins immédiats (defusing)
- Analyse de cas concrets / mise en situation pratique
- Rédaction de certificats médicaux et/ou d'attestation psychologique

Programme – 2^e jour

- Principes des soins post-immédiats
- Différences et points communs entre le Critical Incident Stress Débriefing et l'intervention psychothérapeutique post-immédiate francophone.
- Indications et contre-indications relatives du débriefing
- Comment organiser et mener un débriefing ?
- Analyse de cas concrets / mises en situation pratique
- Organisation de la prise en charge médico-psychologique ultérieure
- Rôles des soignants dans le processus de réparation juridique du dommage
- Soutien et supervision des intervenants de terrain

DATES

Mardi 3 et mercredi 4 novembre 2026

PUBLICS

Professionnels confrontés à la problématique de la prise en charge d'urgence en médecine, psychologie, disciplines paramédicales, police, armée, travail social, etc.

LIEU

Université de Lorraine, site de Metz (île du Saulcy)

DUREE

14h : 2 journées de 7h

TARIFS

515 € / personne extérieure
465 € / partenaire Centre Pierre Janet

INTERVENANTS

Josué Masson

Psychologue-psychothérapeute spécialisé en psychotraumatologie et urgences médico-psychologiques
Externe en Médecine

Sarah Lapcevic

Psychologue clinicienne-psychothérapeute spécialisée en psychotraumatologie

CONTACT

Centre Pierre Janet - Pôle Formation

03.72.74.83.32

cpj-formation@univ-lorraine.fr

www.centrepierrejanet.univ-lorraine.fr



Conditions Générales de Vente